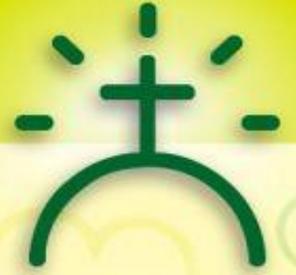


HOY APRENDÍ

REFLEXIONES ESPIRITUALES

Daniel Rodríguez

FE CON AMOR ... REFRESCA TU CORAZÓN



HOY APRENDI...

**REFLEXIONES DE FE CON AMOR ...
REFRESCA TU CORAZÓN**

Por:

Daniel Rodríguez ([@tecnodaniel](#) y [@feconamor](#))

www.feconamor.com



CRÉDITOS

Este libro se publica gracias a la participación y con la inspiración en varias personas a las cuales quisiéramos dar los **créditos** correspondientes:

En primer lugar queremos reconocer que nuestra Fe existe porque Dios existe. Por esto, comenzamos por dar **gracias a Dios** por la oportunidad de poder compartir con todos ustedes estas reflexiones de Fe, que publicamos con el único objetivo de refrescarnos el corazón y aportar así un granito de arena en nuestras vidas y la tuya.

Las reflexiones que publicamos aquí están inspiradas en la lectura de **La Biblia**, y en especial del Nuevo Testamento ya que pretenden reflejar la vida de quienes creemos en Jesús. Sin embargo, Dios no pertenece a ninguna religión. Nos pertenece a todos y todos somos parte de Él y le pertenecemos. Por esta razón, este medio no discrimina ningún tipo de religión en específico y respeta todas las creencias en las cuales el ser humano tiene una conducta de amor a Dios, al prójimo y a sí mismo, con misericordia.

Agradecemos muy especialmente al liderazgo, con el ejercicio del ejemplo, de nuestros guías en este proceso, comenzando por el **Padre Alberto Linero** ([@plinero](#)) y por el **Padre Georges Mousalli** ([@padregeorges](#)), guiados además por el **Papa Francisco** ([@pontifex_es](#)).

A su vez, quisiéramos agradecer la ayuda en la gestión de nuestra Fan Page en Facebook a la **Ing. Caryled García**, quien con sus pilas puestas mantiene viva la comunicación en ese medio.

Gracias a **Carlos García** ([@gordocharles](#)) quién nos ayudó con el diseño gráfico de nuestra imagen de “Fe con Limón” que luego pasó a ser “Fe con Amor”.

Gracias al equipo de Comunicaciones de la **[Parroquia Nuestra Señora de la Asunción en Maracay Venezuela](#)** por todo el trabajo de vídeos de nuestro canal de YouTube.

Y gracias a todas las personas que comparten fotografías en **[Flickr](#)** bajo licencia Creative Commons ya que gracias a eso son usadas en nuestro blog.

Que Dios los Bendiga a todos.

Daniel Rodríguez ([@TecnoDaniel](#))
Editor de **[@feconamor](#)** .. Refrezca tu Corazón



TABLA DE CONTENIDO

HOY APRENDI...	1
Reflexiones de Fe con Amor ... Refresca tu Corazón.....	1
CRÉDITOS	2
TABLA DE CONTENIDO	3
LA FE	10
¿Cuándo Conocemos a Dios?.....	11
El Camino de la Fe y la Felicidad	12
¿Por Qué Tener Fe?	14
Renovar Nuestra Fe	15
La Fe es Voluntaria.....	16
Reflexiones sobre Nuestra Fe.....	17
La Fe es un Encuentro Personal con Dios	18
Pedir a Dios con Fe	19
El Poder de Dios es Maravilloso	20
EL SERVICIO	22
¿Qué es el Espíritu de Servicio y por qué debes cultivarlo?	23
LOS PROPÓSITOS	25
Construye tu Propósito y Llévalo a la Acción	26
¿Cómo Lograr tus Propósitos?	28
Cumplir los Propósitos de Cambio de Vida	30



El Adviento	32
LA UNIÓN	33
En la Unión y la Integridad está la Fuerza	34
Apoyémonos Unos a Otros	36
LA SOLEDAD	38
¿Existe la Soledad o la Podemos Vencer?.....	39
Dios Siempre Está Allí	40
LA PERSEVERANCIA	41
Quien Permanece, Vence.....	42
LAS ESCRITURAS	44
¿Cómo Entender las Escrituras?	45
LA SANTIDAD	46
¿Quién Puede ser Santo?.....	47
LA ORACIÓN	49
¿Cómo y Por Qué Orar?	50
Oremos en Comunidad.....	51
LOS ERRORES	52
Todos Cometemos Errores.....	53
¿Qué Significa Pecar?.....	54
LA FAMILIA	55
La Familia Unida	56
Ser Asertivos en el Matrimonio y en la Vida	57
EL MIEDO	59
No Tengas Miedo ni Desesperanza, No Discrimines y Aprende a Escuchar	60



LAS DIFICULTADES.....	62
Saber Enfrentar los Problemas.....	63
Enfrentando las Circunstancias.....	64
Nuestra Actitud Frente a Situaciones Dificiles.....	65
Enfrentando los Problemas.....	67
¿Cómo Enfrentar las Dificultades de Acuerdo al Padre Alberto Linero?	69
Todo Tiene Solución	72
Dios Nos Acoge y No Nos Desprecia.....	73
EL LIDERAZGO.....	74
Ser un Líder Servidor.....	75
El Buen Líder	77
Alegría y Liderazgo Servidor.....	79
EL PERDÓN.....	81
¿Por qué, Cómo, Cuándo y Cuánto Perdonar?	82
Aprender a Perdonar y Pedir Perdón.....	85
El Señor nos Acoge, nos Perdona y nos Sana.....	87
EL PODER.....	89
Los Apegos, El Poder y Nuestra Irracionalidad	90
El Poder Corrompe. El Amor Sana.....	92
LA MISERICORDIA.....	94
Ayudemos y Seamos Misericordiosos	95
Comparte tu Mesa, Da Abrigo y Ayuda a los Demás	96
LA ACTITUD.....	97
Actitudes para Lograr la Felicidad	98



Actitud y Fe para superar los obstáculos.....	99
EL ESPIRITU SANTO.....	100
¿Qué es Pentecostés?.....	101
LA ESPIRITUALIDAD	102
Nuestra Espiritualidad	103
La Espiritualidad en los Jóvenes	103
EL CARÁCTER.....	105
Carácter vs. Emociones, y Nuestros Frutos.....	106
LA CODICIA	107
Un Corazón Libre de Codicia	108
LA FELICIDAD.....	109
Ser Discípulo y La Felicidad	110
La Abundancia y la Felicidad vienen con el Desprendimiento.....	111
EL AMOR.....	113
Aprendamos a Amar, Servir y Perdonar.....	114
Amor de Madre.....	116
El Amor se Expresa con la Acción.....	118
Dios nos llama para compartir amor	119
EL APRENDIZAJE.....	120
Actitudes para Enseñar y Aprender	121
Valores Aprendidos de Comportamientos Pasados.....	122
EL IDEALISMO.....	123
El Idealismo y el Desencanto.....	124
LA DESCONFIANZA	126



La Desconfianza y Cómo Vencerla	127
LA PRODUCTIVIDAD	129
El Fruto de Nuestra Vida	130
Trabajar y Descansar con Fe	131
Dios es nuestro Guía Protector	133
EL COMPORTAMIENTO	134
Conductas Deseadas vs. Indeseadas	135
Pensar, Sentir y Obrar	137
LA VOCACIÓN	138
¿Sabemos Quiénes Somos yCuál es Nuestra Vocación?	139
LA REALIDAD	140
Acércate a Dios con los Pies en la Tierra	141
LA AMISTAD	143
La Amistad	144
La Amistad con Dios	146
LA VIDA	147
Nuestra Vida es un Regalo de Dios	148
La Vida es para Vivirla	150
LAS DEBILIDADES	152
Venciendo Nuestras Debilidades	153
LA PERFECCIÓN	155
No Existe el Ser Perfecto	156
LA LIBERTAD	157
Somos Libres para Vivir Como Creamos Conveniente	158



LA CREATIVIDAD	160
Para Crear Hay que Creer	161
EL RECHAZO	163
¿Por qué Algunos nos Rechazan?	164
LA COHERENCIA	165
Nuestras Conductas y la Coherencia	166
EL DESPERTAR	168
Estar Despiertos en la Vida	169
Estemos Atentos	170
Y Tú, ¿Estás a la orilla del camino?	171
Tu Relación Personal con Dios	172
EL ÉXITO	174
Hoy Me Declaro VENCEDOR	175
LA HUMILDAD	177
Aceptar las Críticas	178
LA TRISTEZA	179
Cómo Combatir la Tristeza	180
EL FRACASO	182
El Fracaso	183
El Fracaso y Cómo Superarlo	185
LA EXPERIENCIA	187
La Experiencia de los Mayores	188
EL AYUNO	189
El Ayuno	190



LAS DECISIONES 191

¿Cuál es el Camino Correcto? 192



LA FE



¿Cuándo Conocemos a Dios?

Nosotros nacemos y no conocemos a Dios sino hasta cuando nos lo presentan. Luego la pregunta es ¿Hasta dónde lo conocemos, y bajo qué circunstancias lo aceptamos?

Hay quien dice que Dios es producto de nuestras supersticiones mágicas heredadas. Cada quien es libre de interpretar las cosas como quiera. **La Fe en Dios no se le impone a nadie, sino que es el ejercicio de libertad más amplio que existe.**

Para aceptar la Fe en Dios debemos estar preparados a desprendernos de cosas exteriores e interiores.

No es posible disfrutar lo maravilloso de tener Fe en Dios y seguir la doctrina de Cristo si anteponeamos razonamientos mentales. Aunque existan referencias que la reafirman por miles de años.

La Fe en Dios está por encima de la razón y sale de nuestro corazón. Es amor puro y simple. Que nos permite seguir un camino en nuestra vida bajo condiciones que, de otra forma se verían como sacrificios, pero para quien las entiende son justas e importantes.

Aún para las “Ciencias Exactas” hay que tener Fe en muchas cosas, porque cada uno no ha comprobado “todo” lo que los demás dicen, que conforman las bases teóricas de dicha ciencia, y que aceptan asumiendo que son demostrables, porque por “lógica” se pueden demostrar ya que otros “expertos” lo han declarado así.

Lo que hace crecer la Ciencia es la Fe en que los fundamentos básicos expuestos por los expertos, que dicen ser demostrables, son ciertos, y de allí se puede construir y crear más y mejores cosas.

En la Fe en Dios pasa lo mismo, aceptamos en nuestra razón lo que millones de personas han dicho y creído por miles de años, con su bibliografía respectiva, sin embargo eso no es lo más importante, sino lo que podemos construir para crecer espiritualmente con lo que llena nuestro corazón y que define nuestros comportamientos y nuestras acciones, más allá de los rituales religiosos creados por los hombres.

Existen falsos científicos y también falsos profetas. Lo importante es lo que tengas en tu espíritu y tu corazón y la libertad de tu propia elección.

En nuestra Fe en Dios se requiere tener lucidez para saber por qué existe y la tenemos; mantener control de nosotros mismos para practicar la doctrina elegida correctamente en forma responsable (ya que Dios no cambia las consecuencias de lo que hacemos); y ser libres para disfrutar de este amor sin sentir obligación de ningún tipo, sino por nuestra propia convicción interna.



El Camino de la Fe y la Felicidad

La Fe no es una obligación sino una elección.

Somos nosotros los que elegimos seguir por el camino de la Fe.

El camino de la Fe exige un comportamiento que para algunos resulta difícil, sin embargo, cuando obramos con verdadera Fe, lo recorremos en forma natural porque es nuestra elección y convencimiento.

Los placeres de la vida y las tentaciones de obrar incorrectamente nos intentan atrapar continuamente, sin mayores obstáculos, sin embargo, cuando seguimos una doctrina de vida coherente y comprometida, somos capaces de vencer esos comportamientos y mantenernos en el camino correcto, más allá de las dificultades, con amor y alegría por nuestra vida.

El camino de la Fe no es fácil. Muchos prefieren un comportamiento sin restricciones para continuar por lo que luce más atractivo sin pensar en las consecuencias.

Somos responsables de nuestras acciones y siempre vamos a vivir las consecuencias de nuestras decisiones, tanto las buenas como las malas.

Cuando decidimos seguir por el camino de la Fe, Dios nos recibe y nos tiende su mano para que superemos los desafíos y las dificultades que se nos presenten.

El que tiene Fe cree y el que cree es feliz.

La felicidad no se obtiene con los placeres del mundo, sino con el convencimiento de que nuestra Fe nos facilitará el camino.

Quien tiene Fe vive a plenitud.

La satisfacción de los placeres del mundo es temporal y nunca llena nuestro espíritu dejándonos un vacío que tarde o temprano nos afecta.

La satisfacción del camino de la Fe no deja espacios vacíos, sino que los llena con el verdadero amor, la misericordia, la caridad, la alegría, la plenitud.

Señor, gracias por estar siempre presente ayudándonos a superar todas las dificultades con nuestra a Fe. Danos alegría y optimismo. Llénanos de entusiasmo y danos la visión para cambiar nuestras circunstancias mejorando nuestra vida. Aleja y limita a quienes nos intentan hacer algún mal y



ayúdanos a seguir haciendo el bien atrayendo a los que nos quieren y pueden apoyar. Danos sabiduría para tomar las decisiones correctas. Sánanos y provéenos lo que tanto necesitamos.



¿Por Qué Tener Fe?

Todos tenemos necesidades físicas y emocionales. **Aunque haya muchas dificultades, si tenemos Fe saldremos adelante.**

Sin la Fe vivimos en la oscuridad. Al acercarnos a Dios podemos iluminar nuestra vida. Para esto debemos aprender a escuchar. **Dios no necesariamente nos habla con palabras, sino con experiencias de vida que debemos aprender a interpretar.**

Quien pide a Dios misericordia y orientación acerca del rumbo a tomar, con humildad y mucha fuerza, y escucha activamente, acercándose a Dios y sus obras, recibirá las respuestas que busca.

Hay que aprender a superar las dificultades en el camino hacia el Señor, porque serán muchas, ya que Dios nos quiere fuertes y nos pone pruebas que muchas veces no entendemos. **Quien se mantiene firme en la Fe es capaz de superar todos los obstáculos y adversidades que se le presentan.**

Debemos vencer nuestros miedos y llevar a la acción el reto que Dios nos propone para seguir su camino.

Muchas veces vivimos en una rutina que no nos deja seguir el camino de la Fe. No sabemos escuchar ni pedir. No queremos salir de nuestra zona de seguridad. Tenemos ceguera, no en los ojos, sino en nuestra mente y nuestro corazón. **Dios nos reta a crecer y somos nosotros los que decidimos si queremos escuchar para ser discípulos o no.**

Señor, tú sabes quiénes somos y qué nos pasa, y queremos suplicarte que nos ayudes con tu misericordia. Tú que eres grande y maravilloso puedes concedernos lo que te pedimos. Te alabaremos, te bendeciremos, y glorificaremos tu santo nombre. Para ti no hay nada imposible, sánanos, bendícenos, y glorifícate en nosotros. Amén.



Renovar Nuestra Fe

Debemos renovar nuestra Fe, esto es, renovar nuestra pasión y nuestra fuerza por el amor a Dios y a quienes nos rodean. En muchas áreas de nuestra vida al principio somos muy apasionados, y con el tiempo la costumbre hace que perdamos esa pasión; debemos **reactivar nuestra pasión por la vida y por todo aquello que nos ayude a ser felices.**

Es importante hacer un auténtico y vigoroso proceso de **Conversión**, reflexionando sobre aquello que debemos mejorar y buscando la forma de cambiar las actitudes y comportamientos que nos afectan. Si no cambiamos algunas actitudes no sanas, la vida se encargará de cambiarlas con situaciones difíciles sin contemplaciones.

Es fundamental **llevar a la práctica nuestra Fe**. La única forma de aprender de verdad es vivir las experiencias y poner por delante la Fe, dejando que Dios actúe, ayudándonos a crecer y fortalecernos con nuestra creencia.

Conozcamos nuestra Fe y celebrémosla con alegría, participando en procesos de formación espiritual y compartiendo con gozo nuestros conocimientos y nuestras experiencias.

Cuando tenemos problemas debemos orar y pedir con Fe a Dios que interceda por nosotros. Necesitamos de ti Señor mucho más de lo que podamos imaginar.

La experiencia más importante de quienes tenemos Fe es el amor a Dios, a los demás y a nosotros mismos. No se puede practicar la Fe si no amamos a Dios, y nos amamos primero a nosotros mismos, y luego amamos a los que nos rodean. Cuando amamos a otros sin amarnos primero a nosotros mismos entonces nos convertimos en esclavos y no nos cuidamos adecuadamente, en cambio sí primero nos amamos a nosotros mismos y nos cuidamos, entonces podremos amar y ayudar a los demás de mejor forma y por más tiempo.



La Fe es Voluntaria

Cuando oremos debemos primero adorar a Dios, darnos cuenta y manifestar que Dios es lo más importante. Luego debemos dar gracias, reconociendo los dones del señor. Entonces debemos pedir perdón, reconociendo nuestros errores. Finalmente, debemos hacer nuestras peticiones con humildad y mucha Fe.

Nosotros pertenecemos a Dios, pero debemos desear pertenecerle voluntariamente.

Hay momentos en los que las palabras no me alcanzan para decirte lo que siento por ti mi buen Jesús. Agradezco por todo lo que has hecho, por todo lo que haces y todo lo que harás.

Siempre es Dios quien nos llama, sin embargo, muchas veces no le escuchamos, tal vez porque estamos esperando que suceda algo extraordinario para poder seguirle, pero la verdad es que *Dios nos está llamando continuamente*. Podemos aceptar a Dios en la medida en que conozcamos su palabra, abriendo nuestro corazón, sin esperar a que suceda aquello que nos obligue a seguirle con tribulación. **Dios nos llena de Amor y Fuerza siempre que deseemos aceptar su llamado en forma voluntaria.**

Jesús es el cordero de Dios que tiene el poder de curar nuestras enfermedades, nuestras angustias y preocupaciones. Puede llenar los vacíos de nuestro corazón. *Debemos seguirle con amor*, sabiendo lo que buscamos en nuestra vida para que pueda ayudarnos.

Si no sabemos lo que buscamos en la vida, difícilmente lo conseguiremos. Debemos reflexionar acerca de lo que realmente buscamos en nuestra vida. Jesús nos puede ayudar en base a nuestra propia propuesta de vida.

Si vivimos en base a las guías de Jesús, experimentamos las vivencias de Dios, lo buscamos atendiendo su llamado, escuchamos y practicamos sus enseñanzas, abriendo nuestro corazón, **nuestra vida cambiará.**

Si queremos evangelizar debemos dar nuestro ejemplo de vida. No hay mejor testimonio.

Una vez que aceptamos a Dios y le entregamos nuestro corazón, todo lo que tenemos le pertenecerá.



Reflexiones sobre Nuestra Fe

Debemos aprender a perdonar. En primer lugar porque *debemos vivir en paz*. Al perdonar logramos mantener y recuperar la paz. En segundo lugar, *para no recordar y volver a sufrir*. **Perdonar es poder recordar sin dolor.** Y en tercer lugar, perdonar es poder *reconciliarnos con los demás*.

La familia debe reforzarse. Debemos hacer el esfuerzo de *vivir en familia y compartir*. No podemos dejar que se pierda el diálogo familiar.

Dios nos da propuestas del camino que debemos seguir, sin embargo, deja que nosotros decidamos sí queremos seguirlo o no. *La voluntad de Dios es que le sigamos con libertad*. Somos libres de hacer lo que queramos.

*La Fe implica que aceptemos libremente seguir al Dios que nos llama y guía.
La Fe es la respuesta a la invitación que Dios nos da.*

Muchas veces tenemos dudas sobre nuestra fe, sin embargo, *debemos saber que la verdadera fe se da con total entrega a Dios. Al aceptar la verdadera fe podremos vivir las experiencias más maravillosas que podamos imaginar.*

Debemos vivir la fe con total entrega de nuestro corazón, no ser mezquinos ni inconstantes, sino *vivir en un estado continuo de entrega*. La fe debe ser como el amor; cuando estamos enamorados nos entregamos por completo.

Dios siempre toma la iniciativa para llamarnos y nos presenta una misión. *Esta misión comienza por ser felices y continúa por muchas otras propuestas. Por lo general, ponemos objeciones a estas propuestas ya que no queremos salir de nuestra zona de tranquilidad y vemos muchos obstáculos de antemano, sin embargo, debemos saber que Dios siempre resuelve las objeciones, por lo que todo depende de nuestra decisión.*

Las preguntas son entonces: ¿cuál es la misión que Dios nos ha dado?, ¿cuáles son las objeciones que hemos puesto?, ¿cuál ha sido nuestra Decisión?



La Fe es un Encuentro Personal con Dios

La Fe solo puede existir cuando hemos tenido un encuentro personal con Dios.

Luego de que nos hemos encontrado con Dios, y descubrimos la Fe, entonces podemos tener vocaciones, o seguir algún camino espiritual.

Al encontrarnos con Dios podemos saber quién es Él y quienes somos nosotros, porque lo hemos experimentado y no porque nos lo han explicado.

Muchos de nosotros no sabemos realmente quienes somos y deambulamos un poco perdidos, sin embargo, al encontrarnos con Dios podemos saber quiénes somos y qué necesitamos para seguir adelante.

Cuando encontramos a Dios, viviendo la experiencia en nuestro corazón, la vida nos cambia, logrando más alegría y felicidad, más esperanza, más sabiduría, más misericordia, piedad y caridad, más inteligencia y conocimiento, más tolerancia y aceptación.

Quien se encuentra con Dios reorienta su vida, descubre su vocación y se pone en marcha para cumplir su misión. Todo encuentro con Él se traduce en un trabajo o tarea para dar nuestro servicio a los demás con amor.

Dios siempre escucha nuestro clamor y nuestras peticiones, luego, nos orienta y nos conduce hacia las labores que permiten realizar nuestra vocación y nuestra misión, que lograremos gracias a la profundidad de nuestra Fe.

Cuando decidimos realizar la vocación y la misión que descubrimos, muchas veces resulta compleja y difícil, sin embargo, la buena noticia es que Dios nos acompaña en cada momento para lograrla en forma exitosa. Si Dios está con nosotros, nadie puede estar contra nosotros.

Toda labor inspirada por Dios es colectiva, no individualista. Se basa en la comunión y el trabajo en equipo con nuestro prójimo, gracias a lo cual logramos el éxito más allá de lo difícil que pueda ser.

Señor, gracias por ayudarnos a experimentar el encuentro contigo. Te pedimos que nos ayudes a descubrir nuestra vocación y nos acompañes a cumplir nuestra misión con amor, éxito y Fe.



Pedir a Dios con Fe

Muchos de nosotros tenemos problemas que debemos enfrentar continuamente. Ante esto debemos **actuar con un buen ánimo que nos permita avanzar con optimismo.**

Debemos pedir a Dios Sabiduría para tomar las decisiones correctas. Que nos ilumine para saber por dónde ir.

Debemos pedir a Dios con Fe porque Dios siempre nos dará lo que le pidamos. Debemos saber pedirle a Dios lo que necesitemos porque nos lo concederá.

Dios es uno. Solo existe un Dios vivo y verdadero, representado por la Santísima Trinidad conformada por el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Debemos **aprender a vivir en comunidad.** Siendo libres, debemos aprender a respetar y tolerar a los demás sin imponerles lo que nosotros pensamos. Debemos sembrar las buenas relaciones con nuestros hermanos.

Nosotros todos somos hijos de Dios. Por eso debemos vivir como hijos y no como esclavos llenos de miedo, siguiendo la guía de la santísima trinidad.



El Poder de Dios es Maravilloso

Tener Fe y certeza en la confianza en el Señor es fundamental para poder dejar en sus manos nuestra bendición. Hoy pedimos al señor que nos llene del Espíritu Santo y nos proteja con su manto sagrado para ayudarnos a superar todas las situaciones difíciles y alejarnos del mal.

Amar a nuestro prójimo sin buscar su gratitud sino por nuestro deseo de ayudar en forma desinteresada es fantástico, porque así Dios nos amará más.

La Fe no se puede comprar. No importa todo el dinero del mundo sino la bondad de nuestro espíritu y nuestro corazón.

El Poder, el Honor y el Dinero nunca serán más importantes que la Fe. Todos somos iguales, tenemos la misma dignidad y el mismo valor. El criterio que debe regir las relaciones debe ser nuestro amor unilateral sin esperar nada a cambio.

Si le apostamos a la Fe y al amor a Dios y nuestros semejantes lograremos vivir con paz y felicidad.

La mano de Dios nos sostiene cuando vamos a caer, es la que nos motiva para orar con poder, y siempre está con nosotros. Hoy le pedimos a Dios por todo lo que necesitamos, oh maravilloso Señor.

Que Dios nos bendiga a todos.... Tener Fe y certeza en la confianza en el Señor es fundamental para poder dejar en sus manos nuestra bendición.

Hoy pedimos al señor que nos llene del Espíritu Santo y nos proteja con su manto sagrado para ayudarnos a superar todas las situaciones difíciles y alejarnos del mal.

Amar a nuestro prójimo sin buscar su gratitud sino por nuestro deseo de ayudar en forma desinteresada es fantástico, porque así Dios nos amará más.

La Fe no se puede comprar. No importa todo el dinero del mundo sino la bondad de nuestro espíritu y nuestro corazón.

El Poder, el Honor y el Dinero nunca serán más importantes que la Fe.

Todos somos iguales, tenemos la misma dignidad y el mismo valor. El criterio que debe regir las relaciones debe ser nuestro amor unilateral sin esperar nada a cambio.

Si le apostamos a la Fe y al amor a Dios y nuestros semejantes lograremos vivir con paz y felicidad.



La mano de Dios nos sostiene cuando vamos a caer, es la que nos motiva para orar con poder, y siempre está con nosotros. Hoy le pedimos a Dios por todo lo que necesitamos, oh maravilloso Señor.



EL SERVICIO



¿Qué es el Espíritu de Servicio y por qué debes cultivarlo?

El Espíritu de Servicio es una de las principales cualidades que debe tener una persona y un equipo de trabajo.

Quien practica el Espíritu de Servicio se esfuerza por lograr hacer cosas en función de los demás.

Un Líder Servidor sale de su zona de comodidad para comenzar a accionar y ayudar a los demás con el fruto de su esfuerzo.

Las Madres son el mejor ejemplo de lo que es el Espíritu de Servicio.

Quien quiere servir lo hace con prontitud, con pertinencia, sin esperar a que otros lo empujen.

Quien practica el Espíritu de Servicio es voluntario, tolerante, misericordioso, caritativo, bondadoso, cortés, amable, respetuoso, y en general tiene **virtudes basadas en principios fundamentales para el bien común.**

Quien tiene el Don de Servir, valora a los demás, trabaja en equipo, tiene una excelente actitud, realiza todo con alegría y satisfacción, porque **ama lo que hace y contagia a los demás con su entusiasmo.**

Quien ama lo que hace tiene una excelente actitud aún bajo las circunstancias más difíciles.

Servir a otros es expresar amor por el prójimo a través del esfuerzo propio.

Una verdadera Persona de Servicios ejerce sus labores con alegría y procura generar alegría y mucha satisfacción en las personas a las cuales sirve.

El Espíritu de Servicio no es una norma, procedimiento, ley u obligación, sino una actitud y aptitud para proveer a los demás lo mejor que tenemos, que no es otra cosa, sino lo que podemos hacer con nuestro propio esfuerzo.

Si somos parte de una familia o una organización, empresa o institución, donde se practique el Espíritu de Servicio, debemos sentirnos privilegiados por aprender y compartir con personas maravillosas.



Practicar el Espíritu de Servicio es ejercer un acto de Fe.

Las sociedades que son lideradas en base al Espíritu de Servicio son pueblos menos egoístas, más responsables, más respetuosos, más trabajadores y por ende son más desarrollados para el beneficio de todos.

Quien Sirve bien gana dos veces.

Si quieres crecer como persona o como líder de cualquier organización debes cultivar y ejercer el Espíritu de Servicio.

Hoy doy gracias por haber nacido en un hogar donde el Espíritu de Servicio es un eje fundamental de la familia, y pido a Dios para que nos de la fortaleza y la actitud para hacer que este Espíritu se propague en nuestros descendientes, nuestros colaboradores de trabajo y nuestra sociedad.



LOS PROPÓSITOS



Construye tu Propósito y Llévalo a la Acción

Desde cuatro semanas antes de la Navidad, es la época de Adviento.

Estos días de Adviento son ideales para que revisemos nuestros Propósitos de Vida.

En nuestra reflexión es importante dar gracias por lo que hemos logrado hasta ahora y pensar **cuáles son los aspectos de nuestra personalidad que debemos mejorar y así incluirlos en nuestros propósitos.**

Definir nuestros propósitos no es solo hacerlo en el ámbito profesional o laboral, sino más bien en el ámbito de nuestra conducta ante las circunstancias de la vida.

Todos los seres humanos nos equivocamos, lo importante es reconocer cuando hemos cometido un error y corrijamos nuestro camino.

El idealismo provoca ceguera. **Quien quiera que las cosas mejoren debe soñar con un mundo mejor y al mismo tiempo llevar a la acción un plan para conseguirlo**, sin esperar a que le caiga del cielo o se lo den “porque se lo merece”.

Las frases “me lo merezco” o “no me lo merezco” deben ser eliminadas por completo de nuestro cerebro. Esto es porque, más allá de nuestro pasado, lo importante es qué haremos nosotros para construir nuestro futuro, sin dejar nuestro pensamiento pegado en comparaciones de patrones del pasado con lo que sólo conseguiremos una depresión cuando pensemos que, lo que tenemos no es lo que “nos merecemos”.

No hay que vivir insatisfechos, sino agradecidos por lo que hemos logrado y motivados con entusiasmo por lo que, gracias a nuestras acciones y Fe, lograremos desde ahora.

Construir un Propósito requiere de varios ingredientes. Lo primero es pensar en qué es lo que nos apasiona y nos encanta hacer, en segundo lugar en cuáles son nuestras competencias y habilidades adquiridas hasta ahora que nos fortalecen para hacer las cosas bien, luego en qué es lo que se necesita para lo que podemos aportar algo a la sociedad, y finalmente, en cómo y dónde podemos aplicar todo esto para lograr los ingresos que necesitamos.

Definir tu Propósito es entonces reflexionar acerca de tu Pasión, tu Profesión, tu Misión y tu Vocación.



Aprovecha la época de Adviento para no quejarte por lo que no has logrado, sino más bien para reflexionar sobre el plan por el cual vas a lograr tu propósito y llevar este plan a la acción cuanto antes. Con Perseverancia y Fe.

En el proceso de construir tu Propósito en una realidad, serás muy feliz porque sabrás por qué existes y para qué te levantas cada mañana.

Combina tus Sueños con tu Propósito.

Recuerda además que no estás solo(a) en este proceso porque formas parte de un Equipo que trabaja en conjunto por fines comunes.

La felicidad es una decisión basada en saber vivir aceptando que, aunque siempre existirán circunstancias difíciles, podrás superarlas con las herramientas que crean tu Propósito, incluyendo tu Pasión, tu Profesión, tu Misión, tu Vocación, pero por sobre todas las cosas, tu Fe.

La Fe supera cualquier razonamiento lógico y mueve tus emociones y acciones con Paz.

La Paz mental que tengamos es lo que apalanca nuestras acciones, por eso **lo que primero debes tener es tu Paz interior**. La buena noticia es que, si vives en clave de Fe, ya tienes el camino despejado para comenzar a andar en el logro de tu Propósito.

Señor, hoy te damos gracias por todo lo que hemos logrado hasta ahora y te pedimos que nos ayudes a aumentar nuestra Fe para tener la Paz interior que nos permitirá vivir felices en el trayecto en el que estamos para cumplir nuestro propósito único y personal.



¿Cómo Lograr tus Propósitos?

Cada año definimos los Propósitos que queremos cumplir para comprometernos a realizarlos. Sin embargo, muchas veces no los sabemos llevar a cabo.

Antes de cumplir cualquier promesa de lograr algún resultado, **es importante que establezcamos un plan que nos permita su adecuada ejecución para los logros deseados.**

Lo primero que debemos hacer es **diagnosticar nuestra situación actual** para conocer el punto de partida que nos servirá como un patrón del antes y el después del cumplimiento de nuestro Propósito.

En el diagnóstico de nuestra situación actual es fundamental que reflexionemos acerca de las **oportunidades** que queremos aprovechar y cómo vamos a lograr las **habilidades y competencias** que se requieren para ello.

Para poder comparar lo que somos versus lo que deberíamos ser es importante analizar nuestras **fortalezas** y nuestras **debilidades**.

Las debilidades detectadas requerirán de nuestro **compromiso de cambio**, es decir, de realizar el esfuerzo necesario para adquirir las habilidades y competencias que nos permitirán superar dicha debilidad.

En nuestro análisis también observaremos las **amenazas** de las cuales nos debemos alejar porque representan peligros que nos podrán interrumpir todo.

Una vez que conocemos nuestro punto de partida, es el momento de **definir nuestros Propósitos a través de objetivos que sean realizables, medibles, precisos (sin ambigüedades), orientados al logro de los resultados que buscamos y estableciendo el tiempo** en el cual nos comprometemos a lograrlos.

Con los objetivos claros, podemos entonces definir nuestras **estrategias** a seguir para cumplirlos, esto es, los caminos a seguir para el logro de cada uno de nuestros objetivos de tal forma que, al lograrlos, podamos cumplir nuestro Propósito.

Las estrategias requieren analizar **cómo aplicaremos nuestras fortalezas** para aprovechar las oportunidades, **cómo haremos para eliminar las debilidades** que afectan el logro de esas oportunidades, **cómo haremos para alejarnos de las amenazas** que pueden truncar nuestro plan.

En el proceso de definir las estrategias es importante **responder a las preguntas: ¿Por qué?, ¿Cómo?, ¿Con qué?, ¿Quién?, ¿Cuándo?, ¿Dónde?, ¿Qué?**, y todo entorno a los objetivos que hemos definido.



Luego de tener nuestras estrategias claras, debemos **escribir los pasos** que cumpliremos para lograrlas, a este nivel de detalle se le llaman **tácticas**. La suma de múltiples tácticas nos permiten lograr las estrategias.

En la definición de nuestro **plan estratégico personal para el logro de nuestros propósitos** es fundamental definir las **fechas** para las cuales nos comprometemos a cumplir cada una de las tácticas y así cada una de las estrategias y con ello cada uno de nuestros objetivos.

Bien, una vez que el plan está definido por completo, es el momento de **llevarlo a la acción**. Comenzamos así a recorrer el camino que nos hemos trazado para nuestros Propósitos.

De nada sirve planear si no estamos dispuestos a ejecutar nuestros planes con completa responsabilidad y entusiasmo. Por eso **nuestros propósitos deben haberse creado con base en lo que nos apasiona y para lo que realmente podremos ser muy buenos al practicarlo**.

Algo que es importante saber es que siempre se presentarán retos y desafíos difíciles de superar, por eso, **nuestro entusiasmo debe ser más grande que dichos obstáculos** o de lo contrario tiraremos la toalla rindiéndonos antes de tiempo.

Es también cierto que en nuestro camino encontraremos situaciones que afectarán nuestros planes produciendo algunos cambios a lo previsto, es por ello que **siempre debemos ir controlando cómo vamos con el cumplimiento de nuestro plan**.

Para saber si realmente hemos logrado algo debemos **comparar el antes y el después**, es por eso que nuestros objetivos deben ser medibles y orientados a resultados de tal forma que tengamos los **indicadores claves** que serán la base de nuestras comparaciones.

Al medir continuamente y observar desviaciones en nuestro plan, debemos **hacer las correcciones necesarias** hasta volver a enderezar nuestro camino en el sentido correcto.

Si pones en práctica estas recomendaciones, podrás lograr todo lo que te propongas en la vida.

Y recuerda, cuando creas que todo te supere, ten Fe, ponte a trabajar con entusiasmo, y todo se arreglará.



Cumplir los Propósitos de Cambio de Vida

Para cumplir nuestros propósitos de cambio de vida, buscando mejorar, es importante **tener la actitud correcta**.

Una de las claves para esto es **el encuentro**. Esto es mantenernos cercanos a quienes nos rodean. Hoy en día tenemos muchas herramientas tecnológicas que unen a los que están lejos y desunen a los que están cerca.

Los encuentros personales con las personas que nos rodean son **privilegios que hay que aprovechar** logrando integrarnos cada vez más con la familia, los amigos y la comunidad.

De la misma forma, hay que reflexionar acerca de nuestro **encuentro con Dios** y si estamos fascinados por ese privilegio.

Si nos es difícil encontrarnos con los que nos rodean, será más difícil encontrarnos con Dios. Y también sucede lo contrario.

Cuando estamos decididos a cambiar para mejorarnos a nosotros mismos, **es importante que rompamos con aquello que nos ata** y nos impide el encuentro que buscamos.

Para encontrar lo que nos ata, debemos revisar qué es lo que nos satisface y qué es lo que nos hace infelices y buscar **romper con todo lo que no nos deje avanzar**.

Liberar nuestras cadenas y apegos indeseados nos permite tener la ilusión de algo nuevo y trabajar para conseguirlo.

Es fundamental tener **valentía para superar las costumbres** y perseguir nuestros sueños o nuestras metas de cambio.

Existen cosas que aun siendo buenas no nos dejan avanzar en nuestros logros, objetivos y metas, y muchas veces son precisamente las que debemos dejar y cortar para poder avanzar.

Para conseguir la plenitud en nuestra existencia debemos tener la fuerza y la valentía que nos permita avanzar sin cargas innecesarias.

En este proceso de cambio, **Dios puede ser nuestro bordón para apoyarnos en el camino a seguir** y así no desfallecer.

Si queremos ser libres **tenemos que tener la fuerza de voluntad para trabajar por nuestro propio cambio**, porque nuestros logros dependen principalmente de nuestro propio compromiso.



Sin compromiso de cambio y sin llevar a la acción nuestros pensamientos no hay resultados nuevos.

Si no tenemos claro qué es lo que realmente queremos en nuestra vida entonces no lo podremos encontrar. **Para buscar hay que saber qué es lo que queremos.**

Reflexionemos sobre el sentido de lo que hacemos, definamos qué queremos, fijemos nuestras metas con ilusión, trabajemos para conseguirlo con fuerza y valentía y lograremos llegar al cambio deseado.

Hay que actuar a partir de una razón, y planear nuestra actuación para lograr triunfar en esa razón.

Señor, hoy te damos gracias por lo que hemos logrado hasta ahora y te pedimos que nos ayudes a tener claro lo que queremos en nuestra vida y nos des las herramientas, la fuerza y la valentía para llevar a la acción esto y así poder alcanzar nuestras metas.



El Adviento

En tiempos de adviento debemos prepararnos para celebrar la llegada del hijo de Dios.

Tenemos la oportunidad de reflexionar para encontrar y escuchar a Dios desde nuestra intimidad. En espacios silenciosos, donde podamos estar concentrados para comunicarnos con Dios desde lo más profundo de nuestro corazón.

Podemos orar, meditar y cantar, para entrar en armonía con nuestro Señor. Podemos pedirle a Dios que nos llene del Espíritu Santo, y si lo hacemos con Fe y pureza, recibiremos su fuerza y majestad.

En estos momentos de tantas dificultades, necesitamos prepararnos y auto motivarnos para encontrar nuevos caminos para el encuentro personal con Dios y su esperanza.

Quien trabaja, día a día, por labrar un nuevo camino, llega un momento en el que cada piedrita que se ha colocado en el mismo llega a unirse, y como por un milagro, todo se ilumina y se resuelve, permitiéndonos continuar por un nuevo sendero de mayor amor, contribución y prosperidad para quienes lo han labrado.

Crear un nuevo camino requiere de nuestro trabajo arduo, para no quedarnos en lo superficial, para no quedarnos en las ilusiones, sino para profundizar y llevar nuestras emociones a las acciones, venciendo las dudas y los miedos, con desapego, para avanzar firmemente con pleno convencimiento desde nuestro corazón y nuestra mente.

Cuando hallemos el nuevo camino, basándonos en lo dicho y nuestra Fe en Dios, debemos tener confianza y lanzarnos por ese camino venciendo la desesperanza y ese gran miedo al cambio que nos ha paralizado tantas veces.

El miedo siempre existirá, sin embargo, gracias a nuestras reflexiones previas, nos preparamos para avanzar con confianza y seguridad, controlando los riesgos, sabiendo que Dios está y estará junto a nosotros para agarrarnos de la mano, y protegernos cuando algo nos haga tropezar, para vencer esos obstáculos y seguir adelante con éxito y prosperidad.

Hoy pido al Señor para que cada uno de nosotros podamos aprovechar este tiempo de adviento, para lograr aclarar nuestro camino y recibamos la guía y bendición de Dios para recorrerlo.



LA UNIÓN



En la Unión y la Integridad está la Fuerza

Hay días en que solo con la unión de todos podremos vencer las amenazas de quienes tratan de separarnos y sembrar los malos ejemplos.

En situaciones críticas es cuando más se revelan nuestras virtudes y defectos.

En la unidad esta la fuerza. Todos somos uno. Cada granito de arena es valioso.

Los humanos somos responsables de muchas destrucciones, pero también somos los que hemos logrado con nuestro tesón, los cambios que han reconstruido las sociedades.

El egoísmo y las ideologías impuestas por quienes manipulan la irracionalidad humana, corroe las sociedades hasta volverlas sumisas y dependientes, eliminando la creatividad, la innovación, el desarrollo, la educación y todo lo que se logra gracias a la unión y la libertad de pensamiento y acción.

A veces pensamos que lo que podamos hacer a nivel individual es insignificante, sin embargo, **es precisamente la unión de todos los pequeños lo que derrumba al muro más grande.**

Todos tenemos un compromiso, lograr el cambio a una nueva sociedad en la cual sólo con el trabajo, la educación, el buen ejemplo, el respeto mutuo, el apoyo de unos con los otros, la honestidad, la guía de quienes tienen más formación y/o más experiencia, todos logremos una mejor calidad de vida y una comunidad solidaria y de empuje hacia el progreso mutuo.

Quien cree tener toda la verdad y busca imponer la misma con la generación de violencia, comenzando con discursos agresivos y abusando de los más débiles, manipulando a los más vulnerables, y pisoteando a los que se atreven a discernir, no puede ser un ejemplo a seguir por nadie que se considere una buena persona.

Es fundamental lograr un cambio en nuestra mentalidad. Pasar del egoísmo individualista al progreso basado en el esfuerzo de todos por la reconstrucción. Sin inconsistencias, es decir, sin esperar que nos regalen las cosas, sino trabajar para generar empleos dignos, donde no se tenga que militar en un partido político para tener privilegios, sino que se escale por nuestra capacidad de aprender y producir, liderando con el ejemplo y no siendo sinvergüenzas.

Si nos unimos para el cambio, también lo debemos hacer para la reconstrucción, con total integridad, con total respeto, cumpliendo las leyes, sin corrupción en las instituciones públicas, empresas privadas, ni a nivel personal. Desde respetar las señales de tránsito hasta no abusar de nuestros vecinos o compañeros de trabajo.



Gloria al bravo pueblo que el yugo lanzó, la ley respetando, la virtud y el honor. Somos hermanos de la espuma, de las garzas, de las rosas y del sol. Llevo tu luz y tu aroma en mi piel y el cuatro en el corazón.

Señor, hoy nuevamente te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que nos ayudes a contribuir a que nuestra sociedad cambie para ser más justa, más responsable, centrada en el esfuerzo mutuo y en el amor, haciendo que los que defienden lo contrario den paso a los que buscan la integración.



Apoyémonos Unos a Otros

Hay un dicho popular que dice “En la unión está la fuerza”.

Cuando queramos salir adelante de situaciones complejas, es mejor apoyarnos unos con otros que hacerlo solos.

Un amigo dice que **si avanzas solo, puedes ir más rápido, pero si lo haces acompañado puedes llegar más lejos.**

Ahora imagínate que todos nosotros somos buenas personas que buscamos los mismos objetivos y necesitamos superar los mismos desafíos. Si nos ponemos de acuerdo, nos organizamos y cada quien hace lo que mejor sabe hacer, todos nos beneficiamos.

La justicia es algo que se construye. Lo justo es que todos llegemos más lejos con el trabajo en equipo y con las condiciones que cada uno tiene.

Quien se esfuerza por el bien común lo hace también para sí mismo por añadidura y además deja un legado para todos.

Los seres humanos somos muy inconsistentes. Queremos que todo mejore pero muchas veces no hacemos ni el más mínimo esfuerzo para mejorarnos a nosotros mismos y menos a los que podemos influir.

Somos inconsistentes cuando irrespetamos las leyes, cuando irrespetamos a los demás pensando que nosotros somos más vivos o audaces que ellos, cuando somos egoístas, cuando nos aprovechamos de los más vulnerables, cuando exigimos cosas por las que no nos hemos esforzado, cuando nos corrompemos o corrompemos a los demás, y así muchos ejemplos más.

Una verdadera persona de Fe no puede ser inconsistente. Una sociedad de Fe no puede hacerse daño a sí misma ni a los demás, sino que cada día trabaja por la unión.

Quien actúa en Clave de Fe busca la paz, la unión, la convergencia de las ideas, el trabajo en equipo sin discriminación de ningún tipo, sin considerar a otros como sus enemigos porque tienen ideas diferentes, con tolerancia pero al mismo tiempo liderando con sus acciones ejemplares, ayudando a quien más lo necesita sin generar odio, sembrando conciencia con la educación y no con la confrontación.



Si nos unimos en Clave de Fe, y cada uno de nosotros contribuye con un granito de arena ayudando a los demás cada vez que tengamos una oportunidad de hacerlo, **podremos todos vivir mejor y en paz.**

Cada uno de nosotros tiene un don. Lo que tenemos que hacer es desarrollarlo en su máximo potencial y compartirlo con nuestras acciones para el beneficio de todos y el beneficio propio al mismo tiempo.

Cuando dos o más se unen para lograr un objetivo común, la sinergia lograda produce resultados superiores a lo que cada uno puede lograr por separado.

Demos gracias a Dios por lograr entender esto y llevarlo a la práctica.

Te pueden faltar muchas cosas, pero Dios nunca te faltará, por eso siempre puedes ayudar más allá de las circunstancias.



LA SOLEDAD



¿Existe la Soledad o la Podemos Vencer?

No estamos solos. Dios está siempre con nosotros y así nosotros debemos estar con los demás.

Muchas veces sentimos soledad, especialmente cuando enfrentamos los desafíos de la vida, y es ahí que debemos recordar que no estamos solos.

En todo lo que hagamos en la vida tenemos la oportunidad de servir con amor a los demás, de esta forma siempre estaremos acompañados.

Servir con amor logra que vivamos alegres y disfrutemos la felicidad de ver como nuestro apoyo ayuda a los otros.

A veces nos confundimos con ciertas circunstancias en la vida que retan nuestra comprensión, sin embargo, cuando vivimos en **clave de Fe**, recuperamos la certeza de que con nuestras acciones sabremos seguir el camino correcto.

El éxito en la vida es lograr equilibrar nuestra dedicación a los aspectos fundamentales como la familia, el trabajo, la salud, el intelecto, la generación de ingresos, la profesión, el entretenimiento, y otros, dentro de lo que no puede faltar, **cultivar nuestra espiritualidad**.

Quien desarrolla y cultiva su espiritualidad moldea su vida de acuerdo a principios basados en el amor, la Fe, la responsabilidad, la confianza, la justicia, el servicio, la generosidad, la caridad, la misericordia, la enseñanza, la guía, la colaboración, la transparencia, la verdad, el liderazgo basado en el ejemplo, la alegría, la amabilidad, y en general las buenas conductas para vivir correctamente.

Nadie en nombre de la espiritualidad le hace daño a los demás, ni abusa de los más vulnerables o los más generosos, ni aprovecha su posición económica o de la institución a la que pertenece para corromperse o corromper a otros. Los que hacen esto actúan desde sus ansias de poder y desde el egoísmo donde sólo importa lo personal, sin tomar en cuenta a todos los que se les hace daño.

Señor, hoy te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que no permitas que nos sintamos solos, sino que gracias a nuestra espiritualidad, disfrutemos de la compañía de aquellos a los que sirvamos con amor, y que tu infinito poder convierta al bien a quienes con sus actitudes, palabras y acciones le hacen daño a los demás, haciendo que entreguen lo que no les pertenece y que dejen actuar a quienes realmente quieren ayudar a los demás.



Dios Siempre Está Allí

Muchos creemos que buscamos a Dios cuando en realidad es Él quien está allí buscándonos y esperando por nosotros.

Dios no nos busca porque esté obligado a hacerlo, sino que, independientemente de cómo seamos, nos busca y acepta con Amor.

Muchos no creen en Dios porque perciben que los obligan a creer o a cumplir con ritos que no desean, con la amenaza de ser castigados si no los cumplen, cuando en realidad *Dios no obliga a nadie y nos acepta a todos con Amor.*

Dios es Amor, no es castigo.

Nosotros construimos nuestro destino de acuerdo a nuestra actitud y nuestras circunstancias. Dios no está allí para impedirnos avanzar sino para ayudarnos cuando con Fe le pedimos su asistencia.

La Alianza con Dios es gratuita y libre. No estamos obligados a tenerla, sin embargo, cuando la tenemos, nuestra vida es muy satisfactoria porque se basa en la alegría y el amor a nosotros mismos, a los demás y a Dios.

A su vez, **la Alianza con Dios es de Pertenencia y de Fidelidad.** Es decir, es de *amor mutuo*. Para quien obra con Fe, Dios le pertenece, y al mismo tiempo él o ella le pertenecen a Dios. Cuando esta relación de fidelidad se rompe, se destruye el amor. Esto depende de nosotros. Si existe esta alianza, lo único que debemos hacer es vivir bajo la doctrina de amor y alegría que Dios nos da.

La Fe es una manera de vivir.



LA PERSEVERANCIA



Quien Permanece, Vence

Quien entiende la importancia de los valores espirituales y los practica sabe que en la vida se presentan situaciones y desafíos que buscan hacernos débiles para que abandonemos nuestra Fe pensando que las barreras son muy grandes para vencerlas.

Las dificultades son precisamente las pruebas de cuan profunda y clara es nuestra Fe.

Quien permanece, vence.

Hay un dicho popular que dice “quien persevera alcanza” y otro que dice “tanto va el cántaro al agua hasta que se rompe”, y esto quiere decir que la vida es una carrera de fondo, de resistencia, en la cual perseverar y permanecer trae sus recompensas.

La Fe es saber que las cosas van a suceder con total convicción porque entendemos el inmenso poder de Dios.

Quien tiene Fe permanece alegre porque sabe que conseguirá aquello por lo que tanto se ha esforzado.

El Poder Transformador de Dios todo lo puede.

Recientemente leí algo con mucha certeza, “No conocemos las batallas que cada ser humano lleva por dentro, y todos llevamos algunas, por eso debemos ser siempre amables”.

En la historia de la humanidad existen gran cantidad de situaciones en las cuales ha habido grandes sufrimientos que se han podido superar gracias a aquellos que con Fe y mucho esfuerzo permanecieron unidos para salir adelante.

Desde la experiencia de una madre que ve con preocupación todo lo que le sucede a su hijo, como la del padre buscando lo necesario para sostener a su familia, todos estamos día a día superando desafíos.

Nuestra actitud define si somos capaces de vencer los problemas con Fe y perseverancia.

Señor, en este momento en el que en mi país y en todo el mundo existen graves problemas causados por los pecados del ser humano como el egoísmo, el abuso del poder, los deseos de venganza, el



aprovechamiento de la debilidad de los más vulnerables, entre muchas otras causas, te doy gracias por mi Fe y te pido que toques los corazones de todos los que apoyan directa o indirectamente estos abusos, para que reflexionen, se arrepientan y con tu poder transformador cambien para que culmine el odio y la paz se establezca haciéndonos mejores seres humanos.



LAS ESCRITURAS



¿Cómo Entender las Escrituras?

Para entender las escrituras hay que estudiar para poder conocer el contexto bajo el cual fueron escritas y así interpretarlas correctamente.

Antes de tratar de leer la Biblia es fundamental tener paz mental para poder escuchar y entender las enseñanzas.

Una vez que hemos leído, escuchado y aprendido las enseñanzas transmitidas en las escrituras, es importante **llevarlas a la acción y ponerlas en práctica en nuestra forma de vivir**, siguiendo y dando el ejemplo.

Mucha gente no entiende lo que es la doctrina cristiana, sin embargo, lo fundamental es obrar bien en la vida, ayudándose a sí mismo y a los demás con buenas acciones.

El ejemplo de vivir obrando bien, genera buenos testimonios, que se reflejan en las otras personas.

Lo espiritual no implica ser idólatras de humanos o figuras, sino basar nuestra Fe en un Dios maravilloso, omnipotente y omnipresente que nos acompaña y nos guía transformando nuestras debilidades en fortalezas.

Los valores espirituales no necesariamente deben ser expuestos a grandes voces, lo más importante es practicarlos con nuestras acciones y así contagiar positiva y alegremente a los que desean vivir bien.



LA SANTIDAD



¿Quién Puede ser Santo?

La santidad es algo que se logra al practicar la espiritualidad con una entrega de amor total por todo lo que nos rodea.

En estos tiempos de tanta superficialidad mucha gente confunde la bondad con debilidad, la honestidad con la estupidez.

Para quien quiera practicar su espiritualidad en la actualidad, buscando la santidad, **solo debe ser una imagen de Dios en cada una de sus acciones**. Es llevar lo ordinario a lo extraordinario de la gracia de Dios.

Quien practica su espiritualidad al máximo, nunca está triste, sino que siempre está alegre alabando la gracia de Dios, con pasión por lo que hace y lo que vive.

Un verdadero santo no se llama a sí mismo como santo, sino que son los demás quienes le reconocen de esa forma por sus acciones.

Crece espiritualmente entregándose a los demás a través del servicio desinteresado con el más profundo amor.

Ser santo no es sinónimo de ser triste o aburrido. **Quien ama lo que hace vive feliz y refleja su alegría en los demás.**

Somos sensibles por naturaleza y por ende somos moldeables, por eso **todos podemos ser mejores si nos lo proponemos**.

Nuestra sensibilidad hace que otros quieran imponernos sus ideas por la fuerza tratando de aprovecharse de nosotros. Nunca debemos permitir que nadie pisotee nuestra dignidad. **La dignidad no se negocia.**

Nuestra espiritualidad no debe imponerse ni usarse para excluir a aquellos que piensan diferente. **Todos somos dignos**. Los prejuicios y la imposición de las ideas destruyen la armonía que debe existir para el beneficio de todos. **Debemos ver en los demás su capacidad de ser una imagen de Dios con sus ejemplos y acciones.**



Nunca debemos usar afectivamente a las personas. A su vez, es importante exigir la excelencia para evitar la mediocridad, siempre de forma constructiva.

Todos necesitamos tener paz mental y espiritual.

Quien practica la espiritualidad es solidario, misericordioso, caritativo, entregado al servicio, altamente amoroso y comprometido.

El Espíritu de Dios está con nosotros y nos toca con su infinito amor. Podemos vivir a su manera y dar ejemplo con nuestras acciones.



LA ORACIÓN



¿Cómo y Por Qué Orar?

Cuando oramos debemos ser humildes, alejándonos de la arrogancia.

Al orar, nuestra actitud no puede ser de resaltar sobre los demás, ni podemos ser egoístas.

Oramos porque queremos ser bendecidos, porque necesitamos que Dios nos sane y nos ayude a salir adelante.

Oramos porque necesitamos pedir perdón, reconociendo nuestras fallas.

Al Orar nos proponemos como disponibles para servir a los demás ayudando a quien lo necesite.

La Oración es el medio por el cual nos conectamos con Dios a través de nuestra espiritualidad.

Orar es limpiar nuestra mente y nuestro espíritu para buscar el bordón que nos da el apoyo para sostenernos en las situaciones difíciles.

Señor, enséñanos a orar correctamente para saber dar gracias por todo lo que somos, para saber pedir perdón, para saber ser humildes y ponernos a tu disposición para ayudar a los demás con los dones que nos has dado.



Oremos en Comunidad

Cuando los que creemos en Dios nos reunimos en comunidad, le ofrecemos a Dios nuestro espíritu, comenzando por dar las gracias por todo lo que somos, hacemos y tenemos, así como para pedirle perdón por nuestros errores y encomendarnos a Dios para que nos guíe por el camino correcto.

En los rituales de la iglesia se ofrece en comunidad un sacrificio simbólico a Dios, representado por el pan y el vino, mostrándole nuestro compromiso por seguir su doctrina y obrar bien.

El Señor es grande con nosotros y estamos alegres.

Compartir en comunidad nuestros valores espirituales es importante para la concordia y la reconciliación.

Al reunirnos podemos orar en conjunto logrando la sinergia espiritual y reflexionando en la lectura de las escrituras que nos enseñan la doctrina cristiana.

Quienes creemos en Dios amamos, obramos bien, lideramos con el ejemplo, apoyamos a los más vulnerables, educamos, enseñamos lo que aprendemos, compartimos y basamos nuestras vidas en principios fundamentales para nuestro bien y el de los demás.

¿De qué sirven los bienes materiales si no los compartimos para el bien de todos?

Señor hoy elevamos nuestra oración hacia ti para darte gracias por la Fe y la sabiduría, y te pedimos que nos orientes en el camino para aplicar nuestra espiritualidad en comunidad.



LOS ERRORES



Todos Cometemos Errores

En nuestra vida muchas veces cometemos errores y somos juzgados por los demás por nuestras acciones, sin embargo, **quien se arrepiente y busca conocer y practicar la doctrina cristiana, resarcido a los demás por dichos errores, recibe la misericordia de Dios.**

Quien quiere salir adelante, dejando atrás las fallas cometidas, debe acercarse a Dios con humildad y una gran disposición a vencer con perseverancia las dificultades y obstáculos que se le presentarán para conseguirlo.

El evangelio de Dios no distingue entre ricos y pobres, ni entre débiles y fuertes, sino que llega a todo aquel que abre su mente y su corazón para recibirlo y practicarlo.

El Dios de la vida es también el Dios del perdón.

Vivir las experiencias de conocer a Dios logra la transformación y la conversión de los que han estado perdidos, recibiendo con alegría la gracia de Dios, para continuar por el camino correcto.

Aprendamos de Dios su capacidad de perdonar y ser misericordioso con aquellos que se arrepienten y abren su corazón para cambiar su conducta. De esta forma también podremos ser más felices.

Oremos juntos pidiendo a Dios que todos aquellos que están perdidos y buscan con Fe un cambio personal, reciban la luz y puedan encontrar el camino correcto para la salvación de su vida y su espíritu.

Oremos también por aquellos que están viviendo grandes dificultades y buscan desesperadamente una solución, para que Dios los ilumine y los llene de su gracia infinita, protegiéndolos con su manto sagrado, alejándolos del mal y ayudándolos a superar todo lo que se les presente, con Amor y Fe.

Hoy es el día de tu salvación. Hoy es el día de recibir a Dios con alegría.



¿Qué Significa Pecar?

Pecar es cambiar la felicidad, tranquilidad, alegría y gloria, por los problemas, desdichas y sufrimiento, pensando que se obtendría placer y ventajas aparentes, dañando así nuestra vida.

Cuando tomamos malas decisiones, para irnos por el camino rápido, comenzamos mintiendo con cosas pequeñas que luego van creciendo como mentiras más grandes, que crean pecados mayores como una reacción en cadena. Esto tiene consecuencias que algunas veces son para toda la vida causándonos sufrimiento a nosotros o a los que más amamos.

Para no pecar es importante mantenerse alejado de las tentaciones y cultivar nuestros valores fundamentales como la honestidad, el respeto, la fidelidad, la misericordia, la caridad, la responsabilidad y muchos otros.

Si hemos cometido un error, y hemos pecado, debemos confesar nuestra culpa y pedir perdón con verdadero arrepentimiento, esperando que haya misericordia.

Dios perdona a quien corrige su camino y se arrepiente pidiendo perdón.

Todos los seres humanos podemos cometer errores, y tenemos derecho a una segunda oportunidad, sin embargo, si vivimos bajo una doctrina reflexiva, cuidando no alejarnos de los valores fundamentales, dando buen ejemplo con nuestras acciones, nos evitaremos grandes problemas y disfrutaremos de la alegría de saber vivir bien.

Cuando pidamos perdón, confesemos nuestro pecado, reconociendo lo que hemos hecho mal y a quien hemos afectado, sin excusas y siendo transparentes, demostrando verdadero arrepentimiento, asumiendo las consecuencias de nuestras acciones y estando disponibles esperando la sentencia que corresponda.

No te acostumbres al pecado. Eso no te llevará a un buen término.

Señor hoy te damos gracias por guiarnos por el camino correcto, sin embargo, reconocemos que algunas cosas no las hemos hecho bien, y nos arrepentimos por nuestras malas decisiones que pueden haber afectado a otras personas, por eso te pedimos perdón por nuestras ofensas y aceptamos las consecuencias esperando tu misericordia. A partir de ahora te pedimos que nos des la Fe y la sabiduría para no pecar más.



LA FAMILIA



La Familia Unida

La familia que comparte sus valores espirituales se mantiene unida.

Una familia unida a través de actos inspirados en Dios logra salir adelante en forma piadosa.

La oración familiar antes de comer o para pedir sanación de un enfermo, son ejemplo de unión espiritual.

Lo importante no es la unión familiar para la generación de riquezas materiales, sino **la unión para los aspectos espirituales y de servicio a los demás**. Los apegos a las cosas materiales no son buenos. La libertad de acción es fundamental y para ello no deben existir apegos que nos limiten.

Una familia unida espiritualmente es agradecida a Dios por lo que tiene y logra.

Señor, hoy cuando celebramos la sagrada familia, acompañando a Jesús, María y José, te damos gracias por nuestras familias, y te pedimos para que mantengamos la unión en paz, armonía, justicia, amor y espiritualidad.

En cada nuevo año tenemos la oportunidad de ver el futuro con esperanza, gracias a que somos rectos y piadosos, con la confianza plena en Dios.

La paz que da Jesús es la superación del miedo y las incertidumbres, sabiendo que con Fe saldremos adelante encontrando la luz.

Discípulo es aquel que escucha la palabra y la pone en práctica.

Quien acepta a Dios y tiene una vida de servicios convirtiéndose en discípulo, hallará la paz y la salvación.

En cada nuevo año todos, en forma individual y familiar, **tenemos la oportunidad de crecer un poco más en espiritualidad y sabiduría poniendo en práctica nuestra Fe.**



Ser Asertivos en el Matrimonio y en la Vida

Muchas veces somos ligeros en nuestras apreciaciones y nos dejamos llevar por la opinión de otros sin verificar la realidad por lo que podríamos ser muy imprudentes.

Es importante no emitir opiniones cuando no conocemos bien el tema. Y al hablar de algo o de alguien **es fundamental que seamos asertivos**.

Ser injustos trae consecuencias no deseadas. Para actuar con justicia hay que investigar a fondo las situaciones y las circunstancias de los hechos.

La terquedad de nuestro corazón a veces nos hace ser imprudentes.

Un ejemplo de esto es la relación de pareja que conduce al matrimonio y que muchas veces termina en un divorcio.

El divorcio es producto de la falta de comunicación y compromiso mutuo.

Cuando uno menos tiene es cuando más necesita a su pareja. Cuando hay problemas hay que cambiar de relación, no de matrimonio, esto es, comunicarse y apoyarse mutuamente para resolver juntos los problemas.

Las parejas no deben llegar al matrimonio sin una buena preparación para el nivel del compromiso que adquirirán mutuamente.

El hombre y la mujer fueron creados para la complementariedad. El uno para el otro.

Siempre existirán las diferencias entre todos los seres humanos, y eso es también aplicable para las parejas. El hombre y la mujer son distintos tanto físicamente como a nivel de su comportamiento. Esto es precisamente así para que se complementen y apoyen.

El matrimonio es unidad. Esto es, cuando decidimos ir al matrimonio lo hacemos para mantener la unión, para ello, como en toda decisión importante, hay que aprender a renunciar a todo aquello que hacíamos cuando estábamos solos, para luego hacer las cosas juntos con el compromiso mutuo basado en el amor. Dos pasan a ser uno solo.

El matrimonio es el sello del amor y la garantía del compromiso mutuo. Por esto no debe tomarse esta decisión a la ligera.



Es importante aprender a escuchar. Quien no escucha bien no puede discernir acerca de las cosas y por ende opina sin saber.

Para ser asertivos primero debemos ser buenos escuchando.

Los prejuicios siempre son malos.

Aprendamos a entender a los demás y razonemos las circunstancias para poder darnos una idea correcta del por qué pasan las cosas. Comunicémonos bien con apertura, confianza y ganas de aprender para poder decidir y asertivos.



EL MIEDO



No Tengas Miedo ni Desesperanza, No Discrimines y Aprende a Escuchar

Muchas veces nos enfrentamos a sentimientos de miedo y desesperanza que nos acorralan y nos hacen pensar que no seremos capaces de salir adelante y que todo está perdido.

Si estamos en una situación parecida, es importante que sepamos que **la justicia de Dios siempre se hace presente**, por lo que ya no debemos tener miedo, sino seguir dando la batalla y continuar echando hacia adelante.

Los seres humanos a veces nos aferramos a cosas que nos afectan mucho cuando ya no las tenemos, desde el dinero hasta una relación personal, entre muchos otros aspectos, perdiendo así las esperanzas e inclusive las ganas de vivir.

Quien cree, no debe tener miedo, sino por el contrario, vivir con ánimo sabiendo que Dios está presente para ayudarnos cuando más lo necesitamos.

Otra situación que se nos presenta en nuestro día a día es la discriminación, de todos los tipos posibles, los jóvenes discriminan a los viejos, los viejos a los jóvenes, los de clase alta a los de clase baja y lo de clase baja a los de alta, los bonitos a los feos, los flacos a los gordos, los intelectuales a los que menos conocen, los de una religión a los de otras religiones, los de una ideología a los que no creen en ella, y así, muchos, muchos otros casos.

Nunca debemos discriminar en cualquiera de sus formas posibles, no somos nadie para pensar que somos mejores que otros, lo que si debemos hacer es invitar a todos a ser menos discriminativos en nombre de la Fe.

Quien cree no discrimina. Quien cree es incluyente y entrega su vida ayudando a todos por igual sin mirar a quien.

Para poder hablar, hay que escuchar. En la vida aprendemos a hablar en base a lo que escuchamos. Es por esto que es importante reflexionar acerca de nuestra capacidad de escuchar.

Muchos de nosotros somos más proclives a hablar pero no somos buenos escuchando. Es por eso que existen tantos problemas en las relaciones humanas. Porque no escuchamos con atención a los demás para poder comprender lo que nos quieren decir.



Es importante escuchar bien poniendo atención a lo que los demás nos dicen. Sobre todo en lo relacionado a las enseñanzas que nos permiten crecer como personas.

Muchas veces no sanamos nuestra mente, cuerpo y espíritu porque no sabemos o no queremos escuchar bien. No nos dejamos guiar para la acción de Dios. **Escuchar no es solo escuchar con los oídos sino también con el espíritu y el corazón.**

El no escuchar bien genera múltiples problemas de comunicación.

Existen diversas causas que provocan los problemas de comunicación y que demuestran que no sabemos escuchar.

Lo primero es que nos gusta interrumpir al que está hablando, interrumpiendo lo que dice para indicarle que ya asumimos lo que nos iba a decir, adivinando sin escuchar, cuando en realidad puede que no tengamos ni idea de lo que esa persona nos iba a decir. **Dejemos de creer que lo sabemos todo y no interrumpamos a los demás hasta escuchar bien.**

En segundo lugar, **para aprender a escuchar debemos aprender a entender.** Es importante estar seguros que entendimos lo que la otra persona nos ha dicho, sin ambigüedades o asunciones, y en el caso de tener dudas preguntar parafraseando lo que nos hayan dicho hasta que nos den la confirmación de lo correcto.

Otro problema de comunicación es cuando no pensamos antes de hablar, dejándonos llevar por la ira o la rabia, diciendo y haciendo cosas de las cuales luego nos arrepentiremos. **Para saber escuchar primero hay que aprender a pensar,** para medir las consecuencias que traerán las palabras que diremos.

No supongamos las cosas por adelantado. Dejémonos de suposiciones porque los seres humanos no pensamos igual y es muy probable que las otras personas no necesariamente piensen o asuman lo mismo que nosotros. Siempre debemos corroborar la verdad en la comunicación sin juzgar o predisponernos a algo sin comprobarlo con una buena comunicación y una buena escucha.

¿Creemos que nos comunicamos bien?

Señor, gracias por el privilegio de aprender a escuchar, hoy necesitamos enfrentar a nuestros miedos y nuestras desesperanzas, aumentando nuestra Fe y teniendo un gran ánimo porque sabemos que tu justicia siempre llegará. Ayúdanos a comunicarnos mejor, sin discriminar, siendo personas más tolerantes y más sabias.



LAS DIFICULTADES



Saber Enfrentar los Problemas

Todos los seres humanos estamos propensos a tener problemas, lo importante es saber enfrentarlos.

Lo primero que debemos hacer frente a los problemas es **aceptar que existen y no negarlos**. En segundo lugar debemos **enfrentarlos en lugar de evadirlos**. Si los negamos y los evadimos, cuando realmente existen, no podremos resolverlos.

Lo tercero es **no desesperarse**, debemos mantener la calma. Los problemas causan dolor y confusión, sin embargo, con desesperarse no se logra nada. Lo cuarto es **no darse por derrotado** antes de tiempo, sino buscar la forma de salir adelante, con Fe.

Quien cree en Dios enfrenta los problemas de una forma distinta.

En primer lugar, al enfrentar un problema debemos **recordar la actitud de cristo en sus momentos difíciles**, y decirnos que viviremos la situación con la actitud de cristo, con Serenidad.

Debemos **tratar de ver la situación como una oportunidad para mejorar** nuestra actitud cristiana y pensar en la Alegría que eso debe significar.

Frente a las dificultades y el dolor debemos tener Fe. Aunque haya una guerra contra nosotros, no temeremos porque Dios está y estará con nosotros. Debemos tener Confianza.

Es seguro que pasaremos por momentos difíciles, lo importante es permanecer fieles a lo que hemos aprendido y mantener la Fuerza y la Resistencia para luchar y no darse por vencidos, para mantenernos Firmes frente a las dificultades.

Al enfrentar los momentos difíciles, **debemos tener Esperanza**. Debemos creer en las promesas de Dios. **Nos va a ir bien**. El Señor es nuestra Luz y nuestra Salvación. Tendremos Confianza y nos colocaremos la armadura de Fe y Esperanza para Vencer.

La palabra de Dios debe escucharse, cumplirse y guardarse en nuestro corazón como un gran tesoro, y eso nos ayudará a lograr las promesas de nuestro Señor. No es suficiente con solo escuchar, sino crear en base a lo escuchado. Estamos llamados a llevar la palabra de Dios a la vida, cumpliéndola y liderando con el ejemplo.

Lo que nos hace impuros no viene de fuera sino desde dentro de nosotros. Lo importante no es lo que entra en nuestro corazón sino lo que sale de nuestro corazón. Lo importante no es lo que está en nuestro exterior sino lo que está en nuestro interior.



Enfrentando las Circunstancias

Todos pasamos por circunstancias que nos afectan y que nos producen miedo.

El miedo nos paraliza y no nos deja trabajar por nuestra vida sino que nos amarra.

Debemos enfrentar nuestros miedos para poder vencerlos.

La herramienta principal para vencer el miedo es la Fe.

Con Fe podemos avanzar sabiendo que el Poder de Dios nos protege y nos guía.

Una de las cosas que nos genera más miedo es la incertidumbre. Sin embargo, nuestro futuro nos lo construimos nosotros mismos, por lo que podemos dar todo nuestro esfuerzo para cambiar nuestras circunstancias y salir adelante.

La Fe no es solo saber que algo sucederá por nuestra convicción, sino además **vivir la experiencia de tener a Dios en nuestro corazón.**

Otro factor es la fragilidad de nuestras relaciones con otras personas, que no nos permite tener opciones para buscar la estabilidad.

Cultivemos nuestras buenas relaciones y apoyémonos unos a otros para superar nuestras circunstancias.

Señor, hoy te doy gracias por el privilegio de vivir y elevo mi oración hacia ti para pedirte que nos ayudes a vencer nuestros miedos y superar las circunstancias que nos afectan con verdadera Fe y apoyándonos mutuamente con aquellos que nos aprecian.

Hoy declaro que no tengo miedo y enfrento las circunstancias con Fe y entusiasmo, con mi mejor esfuerzo y actitud para superarlas, apoyándome en otros y apoyando a otros en este camino.



Nuestra Actitud Frente a Situaciones Difíciles

Hay situaciones en la vida donde perdemos las esperanzas porque nos agotamos de vivir circunstancias que nos afectan por largo tiempo, y nos entregamos. Llegamos a estar tan cansados que ni siquiera tenemos fuerzas para la Fe e inclusive pasamos a un estado neutral.

La Fe cambia la dirección de la vida. *La Fe es alegría, sabiendo que nuestras circunstancias van a mejorar. La Fe no es mágica, es una experiencia que nos muestra el horizonte para el cual debemos trabajar.*

La Fe nos pone los pies en la tierra y nos muestra todo lo que tenemos para ser felices.

La Fe es reconocer nuestro encuentro con Dios en la vida y las bendiciones con las que contamos.

Si pensamos en **clave de Fe**, podemos cambiar nuestras circunstancias aprovechando todas las bendiciones que ya tenemos y superar así eso que nos agota, sin dejarnos vencer.

Con el poder de nuestra mente y nuestro espíritu, **pensando en clave de Fe, podemos enfocar toda nuestra energía en curarnos**, con alegría y ganas de vivir y vencer cualquier desafío. *Si Dios está con nosotros y le ayudamos con la actitud y las acciones necesarias, nada ni nadie puede estar contra nosotros.*

Al que obra bien, le va bien.

Gracias Señor porque podemos contar hoy con todas las bendiciones que nos has dado el privilegio de tener y ser.

Hoy será un día maravilloso porque así lo decidimos y *con nuestra actitud podemos convertir cada día en una experiencia de alegría y Fe.*

Nuestra actitud define nuestras circunstancias y no al revés. Con una actitud correcta y pensando en clave de Fe logramos restituir nuestra autoestima, nuestra creatividad, nuestra agudeza de pensamiento y la capacidad de relacionarnos con los demás, dejándonos sanar interiormente por el gran poder de Dios.

Los problemas y las enfermedades son desafíos que se nos presentan cuando nos desenfocamos en nuestro modo de vivir y nuestro entorno o nuestro cuerpo nos reclaman atención. Es justamente



en estas circunstancias cuando debemos *focalizar mucho más nuestra actitud y cambiar la forma como vivimos*, restituyendo nuestra alegría con la Fe que nos da nuestro verdadero valor y nuestra capacidad para sanarnos y amarnos a nosotros mismos y a los demás.

Señor, gracias por estar siempre presente a nuestro lado tendiéndonos tu mano para ayudarnos a salir adelante cuando así lo decidimos con nuestra actitud, nuestras acciones y nuestra más profunda Fe.



Enfrentando los Problemas

En nuestra vida todos tenemos problemas y es importante aprender a salir adelante con la actitud correcta.

Para que los problemas se resuelvan debemos **ponernos en acción y buscar proactivamente la solución rompiendo paradigmas**, rompiendo esquemas y asumiendo los riesgos que esto implica.

A su vez, necesitaremos un bordón para apoyarnos en el camino de resolver nuestros problemas y **eso es la Fe**.

Cuando tenemos Fe sabemos que con nuestras acciones y la voluntad de Dios podemos salir adelante.

Los únicos responsables de resolver nuestros problemas somos nosotros mismos. No debemos esperar que Dios u otras personas nos los resolverán. Toma en cuenta lo que dice el dicho “a Dios rogando y con el mazo dando”.

Hay quien dice que una vida sin problemas que resolver sería muy aburrida. Por eso **la idea es ver los problemas como retos a superar y no como obstáculos insuperables**.

Para poder **ver los obstáculos como retos vencibles** tenemos que poner en nuestra mente y nuestro corazón un sueño que se convierta en nuestra meta a alcanzar. Ese sueño debe ser grande y maravilloso de tal forma que nos genere el entusiasmo y la pasión para trabajar con todas nuestras fuerzas para alcanzarlo.

Al hacer esto y emprender nuestro camino hacia la conquista de nuestro sueño, los obstáculos que se nos presenten se verán como *pequeños retos que superaremos fácilmente con la actitud correcta gracias a nuestra Fe y nuestras acciones*.

Aún los problemas más grandes se pueden vencer y superar cuando nuestra Fe y la fuerza de nuestras acciones, con la actitud correcta, hacen verlos como simples retos. **Nuestra mente y nuestro espíritu tienen un poder inconmensurable**. *Fe es creer, no es esperanza. Si Dios está con nosotros nadie puede estar contra nosotros*.

Para alcanzar nuestro sueño debemos lograr nuestra conversión, haciendo las cosas en forma diferente, para lograr cosas diferentes.

Si conocemos esto, tenemos verdadera Fe, y trabajamos con todo lo que podemos para salir adelante, **la tristeza causada por los problemas será pulverizada por la alegría de vencer cada**



reto para lograr nuestro maravilloso sueño. Qué hermosa es la Fe llevada de la mano con nuestras acciones entusiastas.

Señor, hoy elevamos nuestro corazón hacia ti para darte gracias por la vida y pedirte que nos ayudes a creer en un sueño por el cual emprender alegremente nuestro camino, superando los problemas con nuestras acciones y con actitud de vencedores.



¿Cómo Enfrentar las Dificultades de Acuerdo al Padre Alberto Linero?

Todos tendremos problemas mientras que estemos vivos. Si no tienes problemas es porque te moriste ayer.

Los problemas son de todos los tamaños.

Ante los problemas difíciles tenemos que tener una actitud que nos permita salir adelante.

En la dificultad nos llenamos de miedo, y esto nos hace ver las cosas pequeñas como grandes amenazas, y esto lleva a la desesperación.

Aunque todos tenemos que enfrentar dificultades, **nunca nos debemos llenar de miedo porque si lo hacemos estaremos agravando nuestros problemas**, haciendo y diciendo cosas de las cuales luego nos arrepentimos, porque perdemos el control de nuestra vida.

Con la Fe en Dios podemos superar nuestros problemas enfrentándonos a los mismos, sin tener miedo.

Quien tiene Fe sabe que aunque haya un ejército o una tempestad en su contra, vencerá.

El confort nos ha hecho débiles, temerosos.

Hay que enfrentar los miedos aunque existan riesgos y dificultades.

Hoy el Señor nos dice, No Temas, ten confianza en tu corazón.

Vamos a salir adelante por la fuerza de aquel que nos ama, Jesucristo El Salvador.

La necesidad también bendice. Las cosas que necesitamos y no teníamos nos hicieron crecer.

Es importante enseñarle a nuestros hijos a superar las necesidades por sí mismos. Enfrentando sus dificultades para que pierdan los miedos a las frustraciones que se nos presentan cada día.



Quién sabe vivir en el medio de las frustraciones, sabe enfrentar los problemas y por eso es menos propenso a sufrir del miedo.

El mensaje de la Fe en Dios es NO TEMAS.

Para enfrentar los problemas hay que ser firmes y tomar decisiones continuamente.

Toda decisión es una renuncia a algo. Sin renuncia no hay decisión firme. Hay que aprender a renunciar.

Cuando tomamos una decisión y renunciamos a algo, debemos ser firmes y asumir nuestra renuncia cumpliendo al enfrentar los problemas.

Muchas veces vivimos en mundos idealizados y luego sufrimos cuando la realidad nos hace aterrizar.

Si queremos tomar decisiones firmes tenemos que tomarlas desde la realidad y no desde las fantasías que nos creamos.

Las fantasías se crean porque no queremos aceptar la realidad tal cual es.

Necesitamos asumir los riesgos de nuestras decisiones. Toda decisión tiene riesgos. Nunca tendremos el 100% de seguridad. Si decimos que esperaremos estar completamente seguros para tomar una decisión entonces nunca la tomaremos.

Las decisiones se toman con esperanza, nunca con negativismo. Hoy tenemos que pensar que nuestro mañana, nuestro futuro, va a ser mejor.

Debemos ser optimistas con objetividad.

Para no tenerle miedo a las batallas que debemos enfrentar en la vida, debemos tomar buenas decisiones sin tener miedo, siendo firmes, renunciando a lo que no nos conviene y teniendo esperanza con optimismo objetivo.

La Fe no la enseñan en las escuelas, la enseñan en las casas. Somos solidarios, misericordiosos, respetuosos, entre otros valores, si eso nos lo enseñaron en la casa.

Convertirse en la Fe es no ver con nuestros ojos sino con los ojos de Dios.

No podremos perdonar si no aprendemos a tener Fe.



Fe es creer. No es solo esperanza.

No es suficiente orar o rezar, solo se es cristiano cuando se vive y acciona a la manera de Jesús.

Nuestras relaciones interpersonales, en especial las relaciones familiares, deben verse con los ojos de Dios, es decir, con la claridad y comportamiento que produce la Fe.

Tener Fe no significa que Dios va a hacer lo que nos toca a nosotros.

Como dice mi padre, a Dios rogando y con el mazo dando.

Nos debemos sudar lo que nos toca, luego Dios nos ayudará.

Trabajemos como si todo dependiera de nosotros y confiemos como si todo dependiera de Dios.

Todo lo podemos en Cristo que nos fortalece.

Luchemos en solucionar los problemas sabiendo que Dios nos ayudará aunque seamos nosotros los que tenemos que resolverlos enfrentando los problemas sin miedo dando la batalla sin darnos por vencidos.

Vivamos la experiencia de luchar los unos por los otros, apoyándonos para salir adelante.

Hoy en día muchos padres no les exigen a sus hijos por temor a que se frustren. Tenemos que enseñarles a manejar los problemas y sus necesidades trabajando por sí mismos enfrentando los miedos.

Necesitamos padres que quieran luchar por sus hijos sin solo consentimiento y con mucha educación en la Fe en base a un comportamiento viendo con los ojos de Dios.



Todo Tiene Solución

En Dios todo tiene solución.

Las personas con problemas emocionales pueden solucionarlos entregándose al amor de Dios. *Jesús libera los corazones y las mentes de quienes están confundidos.*

Abre tus manos y escucha. *Las heridas abiertas esperando ser sanadas pueden ser cerradas por el amor infinito de Dios.* Dile al Señor que sane tus heridas, abre tu corazón a Dios, dile todo lo que te afecta y pídele la paz y la serenidad que necesitas y que solo Él te puede dar para que puedas vivir bonito. *Dios nos da lo que necesitamos y nos protege con el amor de su corazón.*

Tal vez muchos de nosotros estamos desalentados, tristes e inmóviles, sin embargo, **cuando Jesús se nos acerca debemos abrirle nuestro corazón y nuestro espíritu, dejándole tocarnos para que nos levante y anime con su misericordia,** y así poder ser servidores de nuestra comunidad.



Dios Nos Acoge y No Nos Desprecia

Cuando estamos en problemas y nos acercamos a Dios, Él es compasivo y misericordioso con nosotros.

Dios nos acoge y no nos desprecia. Si tan solo nos acercarnos un poco, Él estará allí para escucharnos.

Muchas veces nos acercamos a Dios para pedirle y hasta exigirle lo que deseamos, sin embargo, **Dios sólo nos responderá ayudándonos con aquello que realmente nos conviene.**

Dios es amor. Si nos acercamos a Él con entrega, sinceridad, transparencia y Fe, Él nos dará su amor, nos escuchará y nos llevará de la mano por el camino correcto.

Jesús vivió para dejarnos un legado demostrado con sus propias acciones, predicando con autoridad porque lidera con su propio ejemplo.

Debemos ser coherentes en nuestra vida, haciendo lo que decimos, para así ganar el respeto gracias a que podemos hablar con autoridad.

Jesús hace presente a Dios. Nosotros somos una extensión de su amor haciendo presente a Dios en nuestras acciones.

Jesús nos guía pero deja las decisiones para que seamos nosotros quienes las tomemos con libertad y nuestro propio albedrío. Por eso **somos los únicos responsables de nuestras acciones y decisiones.**

Jesús vence el mal con el poder de su palabra. Por eso si confiamos en Él, nuestro espíritu podrá descansar en Él con Fe, sin miedos ni ansiedades, rompiendo la influencia de lo negativo sobre nosotros.

Quienes amamos a Dios no perdemos la fascinación por él.

Señor, hoy te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que nos aclares el camino y nos ayudes a alimentar nuestra Fe para salir adelante sin miedos ni ansiedades sabiendo que tú estás con nosotros.



EL LIDERAZGO



Ser un Líder Servidor

Quien quiera ser discípulo de Dios debe comenzar por ser un servidor.

El discípulo sirve voluntariamente y lo hace con total entrega porque eso forma parte de su gozo espiritual.

La misión de un líder es servir a sus seguidores eliminando los obstáculos que se encuentren en el camino para que puedan cumplir sus funciones.

Mientras más alto estés en la pirámide organizacional, mayor debe ser tu entrega como servidor a todos los que te reportan.

No quieras ser líder si no estás dispuesto a trabajar más y más sirviendo a los demás.

Nadie que hace el bien en el nombre de Dios debe ser rechazado, por ende, aunque no sea un discípulo de Jesús, Dios le bendice porque hace el bien y es un servidor.

Quien es servidor en el nombre de Dios, respeta y ayuda a todos por igual, sin discriminación y con tolerancia.

Un líder servidor, discípulo de Dios, cuida sus acciones para dar ejemplo, sobre todo a aquellos que están en los primeros pasos, de tal forma que no se confundan y vean la coherencia de su líder. Esto se convierte en testimonios.

Los padres y las madres enseñan a sus hijos en cada una de sus acciones, por eso deben ser muy cuidadosos para no dañar su comportamiento futuro por causa de malos ejemplos vistos en sus padres.

Al mismo tiempo, **las empresas e instituciones, así como los países, se comportan de acuerdo al ejemplo que ven en sus líderes**. Por eso hay organizaciones y sociedades con tantos problemas cuando sus líderes, lejos de servir a los demás, primero piensan en servirse a sí mismos y a los que les adulan.

En tu vida como discípulo servidor busca alejarte de las tentaciones que te puedan hacer pecar o cometer acciones incoherentes con tu servicio, porque el más mínimo error causado por tus debilidades podría llevarte al inicio de una vorágine que te consuma y de la cual podría costar mucho salir.

Esto se puede ver como un sacrificio o no, dependiendo de tu Fe. Si tienes total entrega a tus convicciones entonces lo harás en forma natural y con gran alegría en tu espíritu.



Señor gracias por todo, por nuestra salud, por nuestro trabajo, nuestra familia, nuestro hogar, nuestra vida. Hoy con mucha Fe te pedimos que nos guíes y nos protejas con tu gran poder, cúbrenos con tu manto y no permitas que las tribulaciones a nuestro alrededor nos afecten, no permitas que las dificultades nos vengzan y acaba con nuestros miedos. Ayúdanos a ser mejores discípulos y servidores, liderando con el buen ejemplo de nuestras acciones para así poder enseñar a otros el camino correcto.

Te amo Señor y amo a todos los que me rodean.



El Buen Líder

Un buen líder cuida de sus seguidores como un pastor cuida a sus ovejas.

Un líder logra que la gente lo siga por su propia voluntad porque saben que les llevará por el camino correcto.

Siempre hay provocaciones que hacen que algunas personas se pierdan o desvíen en el camino.

El líder, como el pastor, trabaja para guiarnos y conducirnos hacia el lugar correcto.

El camino muchas veces es difícil, y por eso algunos se desvían, sin embargo, con la guía del buen líder, cumpliendo su dirección saldremos adelante.

El líder, al igual que el buen pastor, conoce a sus seguidores, por lo que no es necesario aparentar nada ni tratar de engañarle.

Todos necesitamos alimentarnos, es por eso que un buen líder conduce a sus seguidores hacia donde puedan alimentarse para tener el ánimo y la fuerza para continuar. *Este alimento no es solamente el necesario para nuestro organismo sino también para nuestra mente y nuestro espíritu.*

Quien nos guía como buen pastor busca protegernos de las amenazas que existen en el camino, tanto las creadas por otros como las creadas por nosotros mismos.

En algunos casos nuestras propias actitudes y conductas son las que crean las amenazas que nos pueden dañar. Esto puede generarse debido a experiencias previas que nos han producido dolor físico o emocional. Por eso necesitamos que nos guíen y nos protejan para poder sanarnos.

Si por cualquier razón hoy tienes miedo y sientes que todo está en tu contra, busca seguir a un líder que como buen pastor te conduzca por el camino correcto.

La búsqueda de lo que necesitas debe nacer en tu corazón para sentir la paz de saber que saldrás adelante.

El mejor líder y el buen pastor que puedes conseguir, es Dios. Cuando tienes Fe llenas los vacíos de tu espíritu y tu corazón y comienzas a perder el miedo porque tienes la certeza que Él te



toma de la mano y te guía, alimenta y protege para que avances por el camino correcto porque te conoce con tus propias circunstancias.

Señor, hoy te doy gracias porque tú me guías, me alimentas y me proteges cada día, conociendo mis fortalezas y mis debilidades.



Alegría y Liderazgo Servidor

Nuestra vida plena debe estar colmada de Amor, Alegría y Servicio.

El Amor al que nos referimos es equivalente al *amor de Dios*, que nos hace mejores porque nos restaura, no nos esclaviza sino que nos respeta la libertad y nos ayuda a perdonar.

Muchas veces las personas que más amamos son las que más nos dañan, a su vez, a las personas que más amamos son a las que les hacemos más daño. Quizá hacemos esto porque creemos que precisamente son ellos los que nos deben entender mejor porque nos conocen.

Amar es perdonar y no se debe quedar en las palabras sino en las acciones de la vida diaria.

Vivir Alegres nos ayuda a tener una mejor salud y mejores relaciones con quienes nos rodean.

Ser una persona seria y responsable no es sinónimo de ser amargado.

La Alegría comienza por saber que **Dios está siempre con nosotros y no nos abandona**. Es la Alegría basada en nuestra Fe, gracias a la cual podremos resolver nuestros problemas porque tenemos la actitud adecuada.

Sonríe, sonríe siempre.

Las mayores satisfacciones en la vida las conseguiremos si nos convertimos en Servidores de los demás.

Servir a quien lo necesita, con caridad y misericordia, nos enriquece nuestro amor y nuestra alegría.

Quien quiera ser líder debe convertirse en el primer servidor. Un líder debe eliminar las barreras que impiden que sus seguidores tengan éxito. Un líder debe ser el primero en dar el ejemplo del deber ser y servir sin esperar nada a cambio.

El Líder Servidor comparte con amor, alegría y desinterés.



Señor hoy te doy gracias por el privilegio de existir y te pido que me ayudes a vivir mi vida plena con amor, alegría y espíritu de servicio, superando con Fe las circunstancias y barreras que se me presentan.



EL PERDÓN



¿Por qué, Cómo, Cuándo y Cuánto Perdonar?

¿Por Qué Perdonar?

Cuando perdonamos somos nosotros los que salimos beneficiados. Quien no perdona sufre las consecuencias de aquello que le hace no perdonar a través de su propia amargura, a través de recuerdos hirientes que no solo afectan el alma sino que llegan a crear enfermedades del cuerpo y la mente.

Mientras que los que no perdonan sufren internamente, a los que no han perdonado eso muchas veces no les afecta y siguen viviendo su vida tranquilamente sin inconvenientes.

Al perdonar logramos tener Paz Interna.

Debemos perdonar porque el rencor no aporta nada bueno. Quien vive con rencor no obtiene nada bueno a cambio. El rencor en lugar de unir, desune. El rencor es un sentimiento que no aporta nada al que lo siente ni a los que lo rodean.

Cuando perdonamos, nuestro contexto y nuestras relaciones mejoran. Aquel que perdona tiene paz interior y por eso puede reflejar tranquilidad y alegría, con lo cual mantiene relaciones armónicas con los demás.

Si queremos vivir una vida sana, en cuerpo, mente y espíritu, debemos perdonar.

¿Cómo perdonar?

Perdonamos cuando asumimos nuestra condición, eso quiere decir que para poder perdonar lo primero que tenemos que hacer es no creer que nosotros somos superiores a los demás, sino entender que nosotros no somos perfectos y que también cometemos errores.

Para perdonar primero hay que darse cuenta que nosotros, al no ser perfectos y equivocarnos, también vamos a necesitar que nos perdonen.

Es importante que así como otros nos han fallado, nosotros también les habremos fallado a otras personas, simplemente porque la perfección no existe.



Para poder perdonar debemos comprender al otro en su propia realidad. Cuando hacemos el esfuerzo de entender por qué los demás se comportan como se comportan, partiendo por su contexto de vida, las circunstancias en su crecimiento, entonces nos daremos cuenta de aspectos que nos podrán ayudar a comprender mejor.

Para perdonar es importante aprender a escuchar a los demás. Para escuchar bien, lo primero que debemos hacer es poner atención y no tener elementos distractores mientras que la otra persona nos explica sus circunstancias y razones. Al mismo tiempo, debemos estar abiertos y creer que hay posibilidad de que el otro tenga la razón. También, debemos escuchar no solo sus palabras sino su sentir, captando sus verdaderos sentimientos, entendiendo su comunicación no verbal, su comunicación corporal y la de sus acciones.

Para perdonar primero debemos ser misericordiosos. Al ser buenas personas y no querer ser vengativos, podremos perdonar sin terminar siendo iguales a aquellos que nos ofendieron.

Aunque nadie merezca compasión, la das porque lo tienes en tu ser bondadoso y misericordioso. No se debe responder al mal con mal, porque seremos idénticos a aquellos que nos atacan.

Somos pecadores, fallamos, y sin embargo, Dios nos perdona constantemente, aunque no lo merezcamos.

Perdonamos cuando vemos que el daño que otro ha hecho no queremos hacerlo nosotros mismos a los demás. La ira y la venganza no construyen sino que destruyen, por eso, sabiendo todo el daño que esto hace, debemos evitar caer en las mismas acciones y limpiarnos a través del perdón.

¿Cuándo y Cuánto perdonar?

A veces tenemos miedo de que al perdonar nos vuelvan a hacer daño. Sin embargo, para estar limpios de corazón, debemos perdonar siempre. Si Dios te perdona siempre, por qué tú no has de perdonar siempre. El límite de las veces en que vas a perdonar es el límite de las veces que quieras que Dios te perdone por tus errores.

Muchas veces, al perdonar debemos distanciarnos de aquellos a los que perdonamos.

Perdonar no significa seguir aguantando malos tratos o malos comportamientos de los demás. En ese caso, es preferible irse a otro lugar que permanecer con aquellos que no nos aprecian y nos atacan o nos ofenden continuamente.

Quien ofende, daña, ataca y afecta a alguien, debe pagar las consecuencias de sus acciones, sin embargo, de eso se encargará la justicia, mientras que nosotros debemos perdonarle en nuestra alma y nuestra mente para poder limpiarnos de cualquier rencor y poder tener paz interior.

Jesús perdonó... Deja que el espíritu santo actúe en tu vida.



Señor, estamos aquí para pedirte perdón por todo aquello que hayamos hecho mal, por nuestros comportamientos incorrectos, por nuestras incoherencias, por ser tan apegados a las costumbres del mundo sin pensar en los demás. Al mismo tiempo, Señor, ayúdanos a aprender a perdonar, a ser misericordiosos y entender las circunstancias, alejándonos de aquello que nos daña. Señor, te necesitamos porque nuestra alma está sedienta y necesitamos su manantial y tu pan de vida. Libéranos, Sánanos, Protégenos. Bendito seas Señor.



Aprender a Perdonar y Pedir Perdón

Las relaciones humanas se ven afectadas en cualquier momento por malos entendidos y la forma correcta de resolverlos es **aprendiendo a perdonar y a pedir perdón**.

Es normal que tengamos diferencias con los demás, lo importante es cómo las manejamos.

En el proceso de aclarar o exponer las situaciones, **iniciamos con hablar en privado con esa persona** para hacerle saber el motivo de las diferencias para llegar a un acuerdo. Si no se logra entonces debemos **acudir a nuestra comunidad y por último a la justicia**.

Más allá de este proceso, debemos perdonar y saber reconocer nuestros propios errores, para pedir perdón.

Al pedir perdón lo primero es No dar excusas.

Las excusas falsas generan cada vez más desconfianza. Respuestas como “se dañó” no es lo mismo que “lo dañe”. A su vez, “se complicaron las cosas” no es lo mismo que “no supe organizarme”.

Si queremos pedir perdón debemos *asumir nuestra responsabilidad sin excusas ni justificaciones* que no ayudan a buscar la solución.

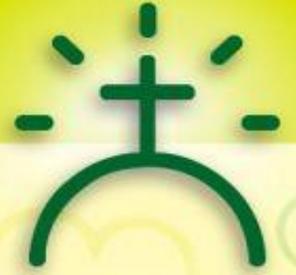
Hay que **expresar el verdadero arrepentimiento**. Es difícil que nos perdonen si nuestra actitud no demuestra que estamos arrepentidos. Por eso debemos dejar fluir nuestras emociones. Si estamos avergonzados, o estamos decepcionados de nosotros mismos, tristes o confundidos, lo mejor es mostrar dichas emociones en forma transparente.

Es importante ser empáticos, es decir, ponerse en la posición de la otra persona para tratar de sentir lo mismo y comprenderla mejor. De esta forma podremos comunicarnos mejor al ponernos en su lugar para pedir perdón.

No basta con pedir perdón. Es necesario **plantear un camino para lograr la solución a la situación creada** por nuestros errores, así como comprometernos en no repetirlo.

Cuando uno no pide perdón de esta forma, aunque la otra persona te perdone, la relación no será la misma porque ya se ha creado la desconfianza y la otra persona buscará sus alternativas por otra vía.

Perdonar no significa dejar de exigir que el responsable de una falla no cumpla las consecuencias de sus actos.



Señor, aquí estamos frente a ti, y nos conoces plenamente. Sabemos lo que haces día a día por nosotros, por eso queremos entregarte todo lo que somos y pedirte que nos ayudes con nuestros problemas, para superar las circunstancias y los desafíos que se nos presentan. Nos arrepentimos de corazón por haber cometido nuestros errores y nos comprometemos en trabajar para corregirlos con la mejor actitud para no caer nuevamente en los mismos. Por eso, te pedimos tu perdón y tu comprensión. Danos salud física y emocional. Danos la capacidad de perdonar y eliminar el rencor para limpiar nuestra mente y nuestro corazón. Bendícenos con tu prosperidad y tu misericordia. Haznos sentir tu alegría. Bendito, y glorificado seas. Gracias Señor porque sabemos que lo que te hemos pedido nos lo estás concediendo.



El Señor nos Acoge, nos Perdona y nos Sana

Señor, sopla tu aliento sobre nosotros y eso bastará para llenarnos del Espíritu Santo sanando nuestro cuerpo, mente y espíritu.

La palabra de Jesús llena el corazón de la gente. Acogiéndonos, Perdonando Nuestros Pecados y Sanándonos.

Jesús Acoge a todo aquel que vaya en su búsqueda. No rechaza a nadie.

No tengas temor de buscar a Jesús porque Él siempre te recibirá con amor.

Él te hará sentir que tienes un lugar donde recostar tu cabeza, donde sentirnos amados y protegidos.

Así, también nosotros debemos acoger a quien lo necesite. Apoyando con amor, caridad y misericordia, sin ser excluyentes.

Señor, acógenos porque hemos estado en la búsqueda y necesitamos de ti mucho más de lo que puedas imaginar.

Cuando Jesús nos acoge nos perdona siempre. Si crees recibes el perdón.

La Fe permite liberarnos de la culpa.

Para que el Señor nos perdone, primero tenemos que **reconocer nuestros pecados**, aquello que hemos hecho mal, luego tenemos que **mostrar nuestro verdadero arrepentimiento** y finalmente **comprometernos a no volverlo a hacer**.

La **Reconciliación** nos permite encontrarnos con Dios para exponerle nuestras situaciones y pedirle perdón recibiendo su bendición. Esto lo logramos si tenemos verdadera Fe.

Los seres humanos somos bastante primarios y cometemos muchos errores. No debemos tener vergüenza de confesarlos a Dios, sino de haberlos cometido, y con arrepentimiento no volverlos a cometer.

El Señor nos cura, armonizando nuestra mente, cuerpo y espíritu para darnos la paz interior.



Lo que sana es cuando internalizamos la presencia de Dios en nosotros y **con profunda Fe nos llenamos de su Paz, su Fuerza y su Poder.**

Bendito Dios, lava y sana nuestras heridas sintiendo tu amor, escúchanos y acepta todos nuestros problemas para que con tu apoyo seamos capaces de salir adelante con la Fe más maravillosa.

Confiamos en ti y creemos en ti. Bendito seas Señor. Gracias por estar presente en nuestro corazón, nuestra mente y nuestro espíritu. Te amamos, te respetamos y nos comprometemos a seguir tus enseñanzas.



EL PODER



Los Apegos, El Poder y Nuestra Irracionalidad

Es sorprendente como los seres humanos llegamos a comportarnos cuando nos apegamos a las cosas.

Sabemos de personas que se vuelven adictas a ganar dinero convirtiéndose en esclavos de su éxito financiero.

En contraposición, hemos visto como hay personas que dan todo lo que tienen para ayudar a los demás y viven más felices.

La amistad y el amor por el prójimo es algo que no se mide en términos del dinero.

Ser justos es valorar todo lo que una persona ha aportado en su trayectoria, que ha permitido el apoyo mutuo y no solo evaluar un comportamiento de duda.

Todos merecemos una segunda oportunidad.

Los apegos son muy difíciles de manejar. Al dejar de tener aquello a lo que hemos estado apegados pasamos por una etapa de negación cuando la rabia nos dice que eso no es posible, luego por una etapa de reconocimiento cuando nos damos cuenta que es verdad, y luego por una etapa de duelo cuando nos deprimimos profundamente porque las cosas no serán como antes y no creemos poder soportarlo, y es durante este proceso cuando más necesitamos de un bordón que nos ayude a salir adelante.

El bordón que nos saca de un gran apego que hemos perdido lo podemos encontrar gracias al apoyo de los que nos aman, pero sobre todo gracias a la Fe en Dios en el cual podemos poner todos nuestros problemas y tomar su mano que nos guía en nuestras acciones para salir adelante.

Estamos viviendo momentos muy duros en la humanidad dándonos cuenta que, a pesar de los tremendos avances tecnológicos que ayudan a mejorar o facilitar el progreso, la irracionalidad de nuestros instintos emocionales vencen a lo racional que nos convendría más a todos.

Somos seres instintivos y primarios. Y lo peor de eso es que hay personas y grupos de poder que saben eso y manipulan fría y calculadamente a nuestra sociedad.



Lo que nos está pasando es producto de nuestro egoísmo por pensar primero en lo individual y luego en lo colectivo.

Nunca imaginamos cuán fácil es manipular a las masas. Solo hay que despertarles sus instintos primarios. Cuando esto se hace, hasta se es capaz de matar y destruir en nombre del “amor” porque quien sigue por instintos primarios no sabe distinguir entre lo correcto y lo incorrecto.

El poder absoluto corrompe y saca lo peor de los instintos primarios de los que lo acaparan, para la propia autodestrucción de sus seguidores.

La forma de vencer esto es teniendo una **base firme en los valores humanos y espirituales. Con acciones de solidaridad, caridad, misericordia, educación, apoyo mutuo, entrega y sobre todo con verdadero amor por los demás y por nosotros mismos.**

Señor, te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que nos permitas mantener nuestra libertad alejándonos de quienes quieran manipularnos y de los apegos irracionales. Ayúdanos a amar más al prójimo y a nosotros mismos para no hacer daño a nadie y apoyar a quienes lo necesitan.



El Poder Corrompe. El Amor Sana.

Dios nos quiere libres, sin ataduras, vicios o pecados.

Al ser libres también debemos ser responsables. No podemos pretender que otros se responsabilicen por nosotros.

En el ejercicio de nuestra libertad **podemos escoger nuestras convicciones y actitudes.**

Si queremos ser felices debemos **mantenernos firmes con nuestras convicciones.**

Hay quienes dicen que todos tenemos un precio, sin embargo, hay que ser valientes y defender lo innegociable.

Nuestras convicciones se basan en nuestros principios, siendo fieles con nosotros mismos y con lo que nos enseñaron nuestros padres.

Hay gente tan pobre que lo único que tiene es dinero. Mientras que al mismo tiempo hay gente tan rica que aunque no tengan dinero reparten ejemplo en base a sus principios, capacidad de servicios y libertad.

Alguien me dijo que todos los días sale un bobo a la calle y el que se lo consiga es de él. Mis principios y convicciones me enseñan que esto no debe ser así. **Todos debemos servir a los demás y ayudar sin egoísmo ni prepotencia.**

El ejemplo de Jesús es de servir sin esperar a cambio una recompensa.

Hay quienes tienen tan poca libertad que creen que el dinero es lo más importante en la vida.

Una de las principales enfermedades de la humanidad hoy en día es aquella en la cual las personas acumulan riquezas que no necesitan y ni siquiera van a usar en su vida. Mientras que a su alrededor ven como otros sufren sin tener lo mínimo.

Es por eso que **los corruptos y corruptores son grandes pecadores.** Duele mucho saber que este tipo de personas existen y lideran todo tipo de organizaciones.

Lo más importante en la vida es estar en paz con nosotros mismos. Esto se logra cuando servimos con amor.



El que sirve con amor anteponiendo los beneficios y derechos de los demás por delante de sus propios intereses, no solo ayuda y hace felices a otros, sino que recibe automáticamente las bendiciones de su propio amor.

La buena noticia es que **hay mucha más gente buena que las que no lo son**. A nuestro alrededor hay muchos **héroes anónimos**. Desde las madres que levantan familias sin el apoyo de un padre hasta quienes hacen guardias nocturnas para dar salud a los demás, pasando por los que crean fundaciones o participan en organizaciones humanitarias.

Es más rico un voluntario que un millonario o un funcionario con mucho poder.

El poder corrompe. El amor sana.

Es triste saber que hay personas que no entienden esto.

Dentro de lo que nos hace coherentes con todo esto, y que a veces cuesta mucho, está **el Perdón**. Debemos perdonar siempre manteniendo nuestro corazón limpio de todo sentimiento contrario al amor aprendiendo así a vivir espiritualmente.

Señor, hoy elevo mi corazón hacia ti para darte gracias por el privilegio de vivir y pedirte por la conversión de todos hacia el servicio, con coherencia, convicciones y principios basados en el amor.

Oremos por todos aquellos que necesitan conocer a Dios.

Que hermoso es poder ayudar con lo que esté a nuestro alcance. Gracias Señor por la oportunidad de haber aprendido esto con el ejemplo de mis padres, mis héroes del servicio y el amor al prójimo.



LA MISERICORDIA



Ayudemos y Seamos Misericordiosos

Debemos ayudar a quienes tienen necesidad y ser misericordiosos. No podemos dejar de ayudar a los más necesitados porque estemos atendiendo otras cosas de menor importancia.

Las necesidades básicas deben ser atendidas inmediatamente. La ayuda en casos críticos es inaplazable.

No podemos pretender quedar bien con otros cuando tenemos a nuestro lado a tantos necesitados.

Quien aporta su ayuda, de trabajo, espiritual, material, psicológica, intelectual, o de cualquier índole para asistir a los más necesitados, tiene la mejor virtud de todas, **el amor a sus semejantes por encima de sus intereses personales.**

El egoísmo, llegando a irrespetar a los demás por lo que creemos más importante solo para nosotros mismos, con nuestras acciones, nuestras palabras y nuestras omisiones, violando las leyes tanto creadas por el hombre como las naturales de ser humanitarios, es el peor de los defectos.

Las leyes creadas y manipuladas por los hombres que ostentan el poder, muchas veces llegan a ser instrumentos de abuso cuando están al servicio de unos pocos, en contra de muchos otros. A su vez, cuando muchos pierden los valores más básicos por seguir fanáticamente a unos pocos, abusando de sus semejantes, se crean condiciones de egoísmo extremo que causa desequilibrios muy peligrosos para la paz y el amor.

Hoy pido a Dios que nos ayude a entendernos mejor, respetándonos más, ayudándonos unos a otros con voluntad propia, anteponiendo el amor y la paz al egoísmo y al odio, construyendo una comunidad próspera con el aporte desinteresado de cada uno.

Te pedimos señor que sanes nuestra sociedad, expulsando a los corruptos, a los falsos, a los egoístas, y a quienes abusan de sus posiciones de poder, y nos ayudes para que todos juntos apoyemos a líderes dispuestos a ser voluntarios e íntegros para guiarnos hacia el equilibrio, el trabajo, la prosperidad, el progreso, el amor y la misericordia.



Comparte tu Mesa, Da Abrigo y Ayuda a los Demás

Jesús además de ser rey es pastor por lo que **siempre está cerca de su rebaño.**

Dios no es sectario sino que **acepta y le pertenece a todos por igual.**

Tenemos la libertad de vivir como queramos y responder por nuestras acciones. Es nuestra decisión si lo aceptamos o no, y si vivimos correctamente o no.

No Debemos tener miedo sino decidir si obramos con bien y aceptamos su amor.

Aprendamos a descubrir la bendición de Dios hoy.

Mejoremos nuestra actitud espiritual en el presente y estaremos ayudando nuestro futuro.

Lo más valioso es servir a los que más lo necesitan.

La oración nos da la energía y la fuerza para servir mejor a los demás.

El amor no se debe quedar en sentimientos sino que debe ser expresado con acciones que lo demuestren. Nos juzgarán por nuestros actos y no por nuestros sentimientos.

Los actos de servicio no deben ser discriminativos sino provistos a todos por igual. **El servicio más valioso es el que se le da a aquel que no nos podrá pagar y que más lo necesitan.**

No podemos seguir en una sociedad que solo piensa en si misma sin importar como ayudar y servir a los demás.

Lo que se nos pide es fácil: compartir la mesa para eliminar el hambre, dar abrigo para eliminar el frio y salir a ayudar a quienes están en malas condiciones para dar consuelo.

Señor hoy te damos gracias. Tú conoces nuestras necesidades y con la confianza que nos das te pedimos tu ayuda para que nos des salud física y emocional, y nos des unidad familiar bendiciendo a quienes amamos, bendito y santo Dios, escúchanos y enséñanos a ser como tú para poder compartir con quienes más lo necesitan.



LA ACTITUD



Actitudes para Lograr la Felicidad

La felicidad perdurable no se logra con cosas materiales, sino con la fe en conocer que Dios está siempre con nosotros.

Las actitudes correctas para lograr la felicidad son:

Esperar siempre lo mejor de todo, no pensar en las cosas negativas sino resaltar lo mejor de todos y de todo lo que nos rodea.

Mantener una actitud de triunfo aunque nos sintamos abatidos. Solo así se puede triunfar. Si no queremos perder, no debemos darnos por perdidos antes de comenzar.

Buscar soluciones ante cada problema, no problemas ante cada situación. Todo problema tiene solución. Normalmente las soluciones son más sencillas de lo que uno se imagina.

Crear en nosotros mismos aunque otros crean que hemos fracasado. Es normal que otros piensen en algún momento que hemos fracasado, sin embargo, nosotros debemos convencernos que somos capaces de lograr las cosas y amarnos a nosotros mismos.

No perder la esperanza aun cuando otros digan que todo está perdido. Muchas personas siempre están dispuestas a decir y resaltar los aspectos negativos, por lo que debemos tratar de mantener nuestra esperanza sin escucharlos sino asumir con fe que es posible lograr lo positivo.

Debemos sonreír siempre.



Actitud y Fe para superar los obstáculos

Muchas veces la vida nos enfrenta a situaciones que lucen muy difíciles de superar. Es entonces cuando debemos demostrar nuestra Fe y ver las cosas con objetividad y con la mejor actitud para hacerlo posible.

La actitud de sólo ver obstáculos no ayuda a la superación, sin embargo, la actitud de ver retos en esas mismas situaciones, con Fe y con los pies en la tierra, nos ayuda a salir adelante en forma exitosa.

Aunque tengamos poco para enfrentar las situaciones difíciles, si eso lo ponemos en las manos de Dios con generosidad y sinceridad, lograremos multiplicarlo para el beneficio de todos.

La Fe es aprender a vivir en la generosidad y la sinceridad.

Para formar comunidad, hay que organizarse, orar y proceder a servir. Las cosas no suceden por casualidad, sino por causalidad, cuando obramos con esperanza y Fe.

Ningún problema es tan profundo como para ahogarnos en él, porque Dios está con nosotros cuando obramos con Fe.

Alguien dijo que la incertidumbre no es tan mala como parece, porque significa que existen opciones, lo que nos permite analizar mejor las mismas, trabajar con fuerza, esperanza y Fe para superarla y salir adelante con la mejor opción.

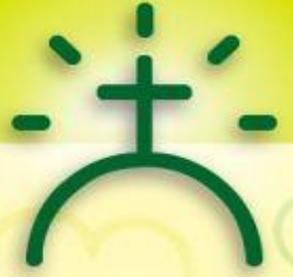
La abundancia de aspectos materiales esclaviza, mientras que la abundancia en amor al prójimo y el amor a Dios, libera y ayuda a vivir con plenitud.

Aún en los momentos más difíciles podemos obtener abundancia cuando nuestra Fe es profunda y sincera.

Mucha gente es infeliz porque desea lo que no tiene y no valora lo que tiene. Debemos valorar lo que tenemos aunque sea poco, organizarnos para usarlo, orar y obrar con Fe, sinceridad y generosidad, para lograr superar las situaciones y obtener la abundancia de Dios, que nos permitirá a todos ser más felices.

Pidámosle a Dios que nos dé Luz y Fuerza para salir adelante, y que nos ayude a cargar lo que nos agobia, y así lo hará.

Gracias Señor por tu misericordia.



EL ESPIRITU SANTO



¿Qué es Pentecostés?

Pentecostés es la venida del Espíritu Santo.

El Espíritu Santo es la toma de conciencia, con el sentimiento y con el pensamiento, de la acción de Dios en nuestro corazón.

Dios y nuestra Fe profunda, nos pueden dar la capacidad de recibir al Espíritu Santo, y a través de Él, obtener Dones maravillosos con los cuales nos convertimos en instrumentos de su obra.

Para que recibas al Espíritu Santo debes experimentar el Silencio de la Presencia de Dios. Es tener la certeza de que a pesar de todo lo difícil que nos suceda y nos rodee, Dios está y estará con nosotros para ayudarnos a salir adelante.

Los Dones que el Espíritu Santo nos puede dar son muchos, dentro de los que están la Sabiduría, la Piedad, el Conocimiento, la Sanación, la Predicación, la Comunicación, entre otros.

El Espíritu Santo unifica en medio de la multiplicidad, nos hace uno en medio de la diversidad, como creyentes en un solo Dios. Nos transforma y nos guía en nuestro proceso de Fe y de santidad.

La mejor forma de recibir el Espíritu Santo es a través de la oración, donde podamos llegar con nuestro pensamiento y nuestro sentimiento a lo más profundo de nuestra Fe, agradeciendo a Dios por todas las bendiciones que nos da, y pidiéndole por su orientación.

Pido a Dios que llene nuestro corazón con el Espíritu Santo y que se haga presente en nuestra vida, renovando nuestra Fe y llevándonos de la mano por el camino correcto, que nos impacte de tal forma que podamos obtener sus dones y aplicarlos con pasión y entusiasmo para ser sus instrumentos de amor al prójimo.

Bendito seas Señor. Bendito seas mi Dios. Gloria a ti señor Jesús.



LA ESPIRITUALIDAD



Nuestra Espiritualidad

Nuestra espiritualidad debe verse reflejada a través de acciones donde aportemos a los demás lo que esté a nuestro alcance para poder ayudarles en su camino.

El cristianismo no es individualista, sino que refleja nuestra identidad a través del servicio a la comunidad y la pasión por compartir con los demás.

La espiritualidad misionera es estar dispuestos a comprometernos con el mundo y evangelizar.

Muchas veces somos egoístas y pensamos solo en nuestras comodidades, olvidando la labor de servicios y evangelizadora que deberíamos hacer.

La alegría del evangelio es eso que nadie nos puede quitar. Aún en las situaciones más críticas debemos mantenernos optimistas y seguir echando hacia adelante con Fe y con acciones de cambio para mejorar.

Cuando nos relacionamos con los demás en base a la espiritualidad, lo hacemos con las bases del amor.

Muchas veces entramos en conflictos con los demás por nuestras diferencias de pensamiento, sin embargo, debemos buscar los caminos para evitar las tristezas y los odios, y pedir a Dios por aquellos que se equivocan para que les provea la luz y les ayude a abrir su mente y su corazón que les permita entender lo correcto.

No dejemos que el modo de vida que nos ata al materialismo y al poder, venza a la espiritualidad. Pidamos a Dios por aquellos que se enferman por el poder y el materialismo, llegando inclusive a dañar a los demás con tal de que nadie les quite eso que muchas veces ni siquiera les corresponde, para que puedan cambiar y entregarse al servicio público *basado en el amor verdadero, la cordialidad y el respeto por el prójimo.*

Señor, hoy más que nunca elevo mis oraciones hacia ti para que nos orientes, protejas y guíes para ser cada día mejores cristianos y poder convivir con los demás basados en el amor y el respeto, alejando de nosotros a aquellos que con el abuso de poder tratan de manipularnos para hacernos daño mientras que ellos se autodenominan defensores.

La Espiritualidad en los Jóvenes



Debemos enseñar y orientar a los jóvenes acerca de la espiritualidad para que sepan avanzar por el camino correcto, yendo más allá de lo material, lo apegado al mundo, y lo egoísta, para lograr así trascender en Dios.

Lo esencial es invisible a los ojos y visible al corazón. Por esto debemos **tener un encuentro personal con nosotros mismos** para reflexionar quienes somos y qué queremos. Luego debemos **tener un encuentro con nuestros hermanos** para compartir nuestras reflexiones y las suyas creando comunidad. Finalmente, debemos **tener un encuentro con Dios** y seguir el camino espiritual que nuestro corazón nos proponga.

La mejor forma de llevar creyentes al camino de Dios es demostrando con nuestro propio ejemplo de vida, día a día, lo que significa la doctrina cristiana, y aportando nuestra orientación cuando sea el momento adecuado.

La doctrina cristiana es el conjunto de verdades, conceptos, ideas y creencias que Jesucristo nos enseñó y que buscamos aplicar para vivir en armonía y trascender.

Hay una mano que con nosotros está cuando no tenemos fuerza y sin pensar nos ha de levantar cuando llegan las pruebas, es la mano de Dios que nos sostiene cuando vamos a caer y nos mueve para obrar con Fe.



EL CARÁCTER



Carácter vs. Emociones, y Nuestros Frutos

Hay que actuar en base a nuestro carácter y no en base a nuestras emociones.

Saber dominar las emociones es fundamental para lograr buenas relaciones con los demás.

Nosotros somos la viña del señor y Él nos cuida para que demos frutos. Para poder ser felices debemos permanecer unidos al señor, ya que así podremos seguir dando frutos.

Como una viña, el Señor nos poda para sacarnos las partes malas y asegurarse de que podamos seguir dando buenos frutos. Debemos entender cuando Dios nos está podando.

Cuando damos frutos complacemos al Señor y le damos la gloria que merece.

Nosotros damos frutos cuando respetamos los mandamientos y creemos en Dios siendo sus discípulos y viviendo en el Amor.

El que no está unido a Dios no puede dar buen fruto, porque no puede ser cuidado ni podado correctamente.



LA CODICIA



Un Corazón Libre de Codicia

No se puede ser discípulo de Jesús si el corazón no está libre de codicia.

Quien vive lleno de codicia, busca una perfección inexistente y nunca logra la felicidad porque nunca está conforme.

La codicia siempre trae malas relaciones, porque crea una actitud de envidia y competencia muchas veces insana.

A todos nos puede afectar la codicia en algún momento, sin embargo, siguiendo la doctrina de cristo podemos **lograr un corazón libre de codicia.**

Un discípulo de Jesús sabe administrar su vida sabiamente, conociendo que es lo fundamental y correcto, tomando las decisiones adecuadas.

Nuestros días están llenos de una continua toma de decisiones, y al saber escogerlas correctamente podemos lograr una mejor vida.

Las decisiones no deben basarse en el “tener”, es decir, en el querer o deber tener algo, porque lo que se tiene hoy, no se tendrá mañana, y debemos seguir viviendo. La felicidad no está en el “tener”.

Para saber tomar decisiones sabias hay que conocer qué es lo más importante en la vida. **Muchas cosas pequeñas y simples pueden producir más felicidad que las riquezas materiales.**

Las estructuras de injusticia que son construidas desde la codicia son las que hacen que exista tanta desigualdad e infelicidad.

Si los seres humanos lográramos desechar la codicia de nuestro corazón, viviríamos en una sociedad más justa y con mayor felicidad.



LA FELICIDAD



Ser Discípulo y La Felicidad

Para ser un buen discípulo de Dios debemos saber manejar las prioridades de la vida, dando preferencia al amor a Dios y a nuestro prójimo.

Un buen discípulo de Dios no exige nada para serlo, sino que entrega todo lo que esté a su alcance para seguirlo.

La felicidad no se logra al hacer cosas.

Cuando ponemos nuestra felicidad en base al hacer algo, aunque lo hagamos, no necesariamente vamos a lograrla.

La esencia de la vida se basa en la libertad, dejando todo aquello que nos amarra y que nos mantiene esclavos del presente, del pasado y del futuro.

Debemos despegarnos de las cosas que nos hacen esclavos, de las cosas que consideramos nuestros tesoros.

El camino a la felicidad se obtiene cuando somos capaces de tomar lo nuestro y lo entregamos a los demás, sin mezquindad y sin apegos o exigencias a cambio de eso.

Debemos vencer la codicia, la avaricia y todo aquello que represente el egoísmo, no solo en los aspectos materiales sino también en los aspectos espirituales y emocionales.

El problema no es tener, sino no dar.

Debemos aprender a disfrutar el compartir.

La felicidad la da el seguir a Dios aplicando la doctrina cristiana en todo lo que hacemos en nuestra vida, sin importar lo que obtengamos o no a cambio, aún en medio de muchos inconvenientes.

Señor, yo quiero hacer tu voluntad. Alabarte sin parar todos los días. Que tu presencia sea mi felicidad.



La Abundancia y la Felicidad vienen con el Desprendimiento

La vocación de divulgar los conceptos espirituales es inspirada por Dios.

La doctrina propagada por Jesús y sus discípulos busca difundir el amor por uno mismo y por el prójimo.

Gracias a nuestra Fe, sabemos que *Dios nos acompaña siempre por lo que no le tememos al mal, ni tampoco lo provocamos.*

El mal se refleja en la indiferencia, avaricia, corrupción, ambición desmedida, porque muchos creen que el dinero lo puede todo, y esto no es cierto.

El mal nos ha hecho vivir de lo superficial.

Para vencer esos comportamientos humanos que tanto nos afectan a todos, **hay que vivir con sencillez, educarnos y educar a otros acerca de lo que es realmente importante.**

Donde esté tu tesoro, está tu corazón. La pregunta es ¿Cuál es tu tesoro?

Mucha gente está anclada a sus bienes materiales porque valora más eso que su libertad.

Hay que vivir dignamente, pero eso no debe convertirse en nuestra esclavitud.

Muchos tenemos que desaprender lo aprendido para comenzar de nuevo con más humildad.

Solo vive en abundancia el que es más generoso y desprendido.

Nuestra sociedad esta desequilibrada, donde hay algunos pocos excesivamente ricos mientras que hay muchos muy pobres.

El apego a las cosas materiales produce una gran tristeza cuando perdemos ese confort. Y así es la vida. Hoy puedes tener algo y mañana ya no existe.

Mientras más desprendidos seamos, más felices viviremos.



El éxito no se debe medir por los bienes materiales sino por la felicidad conseguida.

El fracaso del éxito es creer que el poder y el dinero lo puede todo.

No se trata de que tener los bienes necesarios para vivir dignamente sea malo, sino de no dejarse atrapar por el apego a esos bienes para no ser esclavos de los mismos.

Ser agradecidos y dar testimonio de nuestra espiritualidad es muy importante para difundir la propuesta del mensaje de Jesús. Sin embargo, no debemos obligar a nadie a que crea en esto. La conversión en la Fe es un asunto personal e íntimo.

Señor, gracias por orientar nuestro camino y enseñarnos lo más importante para ser felices y libres para difundir tu doctrina basada en el amor.



EL AMOR



Aprendamos a Amar, Servir y Perdonar

Jesús nos propone que amemos a Dios, que amemos al prójimo y que nos amemos a nosotros mismos.

Amar es servir y perdonar.

Jesús quiere que les sirvamos a todos. Hacer bien sin mirar a quien y perdonar siempre.

El amarnos a nosotros mismos es fundamental para conservar nuestra salud y bienestar.

Desafortunadamente muchas personas no entienden esto y prefieren rechazar esta propuesta.

Hoy nosotros debemos decir Si a la propuesta de Jesús. Arrepintiéndonos y convirtiéndonos.

Entonces surgen las preguntas:

¿Estamos viviendo de acuerdo a la propuesta de Jesús?

¿Qué estamos haciendo en nuestra vida que impide que sigamos esta propuesta y que debemos cambiar?

¿Cómo está tu relación con Dios?

¿Tratas de esconderle algo? ¿Le tienes miedo?

No hay que temer a Dios. Hay que respetarlo con amor ya que Él nos ama siempre.

El arrepentimiento y el perdón son el camino hacia la doctrina de Jesús.

Necesitamos aprender a perdonar.

Dios nos perdona más de lo que nosotros somos capaces de perdonar.

Necesitamos aprender a servir.

El éxito en la vida es ser feliz sirviendo a los demás con amor y desinterés. En la medida en que todos hagamos esto seremos una sociedad más armónica y misericordiosa.



Necesitamos aprender a amarnos a nosotros mismos.

¿Cómo está la manera de relacionarnos con nosotros mismos?

Es importante que nos cuidemos, nos valoremos, nos amemos, nos respetemos a nosotros mismos.

Cumplir con esta propuesta se complementa cuidando el medio ambiente. Si no cuidamos nuestro ambiente no tendremos donde cuidar lo demás. Cuidemos los animales, el agua, los árboles, los suelos y en general todo lo que Dios nos da el privilegio de disfrutar.

Señor gracias por enseñarme a amarte, a amar a los demás, a amarme a mí y a amar y cuidar todo lo que nos rodea.



Amor de Madre

Una madre entrega todo por su hijo. **El amor de madre es el amor más puro que existe.**

Las madres tienden a ser más espirituales y a tener más Fe porque viven, desde la experiencia milagrosa de la generación de la vida, hasta todo el proceso de crecimiento de sus hijos superando las incertidumbres y los retos de sacar adelante a la familia.

Una madre conoce a profundidad la personalidad de su hijo, con sus virtudes y sus defectos, y entiende el porqué de las diferencias de cada uno de sus hijos.

La madre es la primera que enseña a amar, comenzando con su propio ejemplo, que es capaz de dar la vida por su hijo.

No hay mayor regalo para una madre que ver la sonrisa de su hijo.

El amor de las madres es amplio, pleno, desinteresado, maravilloso e interminable.

Las madres dan todo por sus hijos a pesar de su desgaste sin creer que eso es un sacrificio sino que es una expresión de su amor infinito.

No importa la edad que tengamos, **las caricias y el cariño de nuestra madre nos harán sentir siempre como si aún fuéramos bebés.**

Competir con el amor de una madre es imposible, aunque algunos puedan confundirse al respecto creyendo que pueden haber amores mayores.

La madre ora por su hijo y pide a Dios que lo cuide y lo proteja cada día, desde que sabe que lo va a concebir hasta que le entrega su propia alma, sin importar adonde esté su hijo.

Una madre enseña, educa, acompaña, entiende, entrega, ayuda, guía, corrige, perdona, protege, cuida, defiende, ama profundamente hasta la eternidad a su hijo por encima de cualquier cosa.

De los tres estados del yo para las relaciones humanas (yo padre, yo hijo y yo adulto) **el estado más evolucionado es el yo madre.**

Una madre ama tanto a su hijo, que **cada cosa que le pasa al hijo ella lo siente con el doble de su dicha o de su dolor.**

Cuando un hijo se hace adulto y toma sus propias decisiones, **siempre puede contar con su madre para lo que necesite.**



El amor de una novia o novio, o una esposa o esposo, jamás compite ni se compara con el amor de una madre, simplemente coexisten y **lo más bonito es cuando la pareja del hijo se acepta y convierte en una nueva hija o hijo.**

*Amemos a nuestras madres, entendamos porque son como son, seamos fieles a su entrega y constantes en su apoyo. No nos fijemos en los posibles errores que como seres humanos ellas hayan hecho, sino en su infinito amor.
Cuidemos a nuestras madres.*

Mamá, aunque a veces no me comuniqué con la frecuencia que debería y tenga excusas para hacerlo, aunque las circunstancias de la vida me haga vivir lejos, te agradezco todo tu amor, te amo profundamente y todos los días pido a Dios que te proteja con su manto sagrado, te de salud y te haga feliz como tú has hecho con nosotros y muchos otros.

Señor, hoy elevo mi corazón hacia ti y en especial hacia María madre de Jesús, símbolo del amor y entrega infinita, para dar **gracias por todas las madres del mundo**, en especial por mi madre, mi esposa, mi suegra, mis hermanas y todas las madres que me rodean, y les pido que las protejan y las cubran con el espíritu santo llenándolas de muchas alegrías y amor correspondido.



El Amor se Expresa con la Acción

Jesús además de ser rey es pastor por lo que siempre está cerca de su rebaño.

Dios no es sectario sino que acepta y le pertenece a todos por igual.

Tenemos la libertad de vivir como queramos y responder por nuestras acciones. Es nuestra decisión si lo aceptamos o no, y si vivimos correctamente o no.

No Debemos tener miedo sino decidir si obramos con bien y aceptamos su amor.

Aprendamos a descubrir la bendición de Dios hoy.

Mejoremos nuestra actitud espiritual en el presente y estaremos ayudando nuestro futuro.

Lo más valioso es servir a los que más lo necesitan. La oración nos da la energía y la fuerza para servir mejor a los demás.

El amor no se debe quedar en sentimientos sino que debe ser expresado con acciones que lo demuestren. Nos juzgarán por nuestros actos y no por nuestros sentimientos. Los actos de servicio no deben ser discriminatorios sino provistos a todos por igual.

El servicio más valioso es el que se le da a aquel que no nos podrá pagar y que más lo necesitan.

No podemos seguir en una sociedad que solo piensa en si misma sin importar como ayudar y servir a los demás.

Lo que se nos pide es fácil: compartir la mesa para eliminar el hambre, dar abrigo para eliminar el frio y salir a ayudar a quienes están en malas condiciones para dar consuelo.

Señor hoy te damos gracias. Tú conoces nuestras necesidades y con la confianza que nos das te pedimos tu ayuda para que nos des salud física y emocional, y nos des unidad familiar bendiciendo a quienes amamos, bendito y santo Dios, escúchanos y enséñanos a ser como tú para poder compartir con quienes más lo necesitan.



Dios nos llama para compartir amor

Dios toma la iniciativa y nos llama, aunque muchos creemos lo contrario.

Dios nos llama para compartir con nosotros la vida en el amor.

Esto se ve reflejado en toda nuestra historia. Cuando reflexionamos sobre nuestra vida podemos descubrir que Dios ha estado presente cuando más lo hemos necesitado, muchas veces valiéndose de lo menos esperado.

Qué bueno sería si revisáramos nuestra historia y descubriéramos esos momentos en los cuales Dios nos ha ayudado.

Sin embargo, a pesar de que Dios ha actuado en nuestra historia, muchas veces le hemos dado la espalda y nos hemos olvidado de Él.

Cuando adoramos a las cosas materialistas del mundo nos olvidamos de Él.

Somos libres de creer o no creer en Dios, sin embargo, si decidimos creer en Dios debemos comprometernos con una vida centrada en el amor y en su doctrina, sin que esto signifique que nos sintamos obligados a hacerlo, sino que lo hacemos porque nos nace y lo decidimos alegremente con nuestra propia voluntad.

Debemos liderar con el ejemplo.

Quien vive y practica la palabra de Dios obtiene la felicidad y la plenitud. Somos libres para recibir esta enseñanza por nuestra propia voluntad.

Debemos obedecer a Dios aunque todo apunte a que no lo hagamos.

No es posible obligar a alguien a creer en Dios. Si no hay fascinación por Dios no hay nada. Somos todos necesitados de Dios. Debemos aprender a ser humildes frente al inmenso poder de Dios.

Quien cree en Dios no muere para siempre sino que pasa a una nueva condición.



EL APRENDIZAJE



Actitudes para Enseñar y Aprender

Para enseñar a otros debemos salir a buscarlos donde están.

Quien quiere pescar debe ir a donde están los peces.

Al llegar por sorpresa a quienes queremos enseñar, por lo general hay un sentimiento de rechazo basado en los prejuicios. Esto genera muchos cuestionamientos.

Quien quiera aprender debe tener apertura mental para escuchar correctamente. Nadie está obligado a hacerlo, ni debe ser forzado. Esto debe ser voluntario.

No se debe juzgar sin conocer. Si queremos realmente aprender **es importante dejar a un lado los prejuicios** y reflexionar acerca de los nuevos planteamientos hasta aceptarlos cuando esas enseñanzas actúen en nosotros.

Si uno quiere que las cosas mejoren, tiene que cambiar.

Por lo general es más fácil que uno cambie a que cambien las circunstancias o cambien los demás.

No debemos dejar que las situaciones difíciles nos bloqueen.

Aún después de un fracaso, nuestra misión es levantarnos e intentarlo de nuevo hasta conseguirlo.

Señor, tú nos conoces y sabes lo que nos afecta y lo que nos hace falta, por eso hoy te pedimos que nos ayudes a enseñar y aprender mejor. Ayuda a todos los que nos rodean para que deseen aprender y aceptar ser educados para el beneficio de todos, y que así se produzcan los cambios que buscamos.



Valores Aprendidos de Comportamientos Pasados

En nuestra vida es importante **tener conciencia de lo que queremos**, sin dejarnos manipular por otros, la Fe es un encuentro personal.

La fidelidad es un gran valor. En nuestra vida nos encontramos con muchas muestras de infidelidad, sin embargo, debemos **ser consistentes con nuestros principios y no traicionar** a quienes confían en nosotros. A su vez **es importante saber perdonar** y dar una nueva oportunidad a quien muestra su arrepentimiento sincero.

No necesariamente se debe complacer a todos, sino que **las cosas justas deben prevalecer**. No podemos cegarnos a lo correcto por mantener la popularidad.

Asumamos las situaciones de la vida con firmeza y con confianza plena en nuestra Fe en Dios. Sin rendirnos, dando lo máximo de nosotros hasta superar los obstáculos, sin quedarnos pegados en quejas sino manteniéndonos firmes.

Dios no defrauda y se mantiene fiel hasta el final con nosotros.

Oremos, continuamente, con firmeza y Fe.

A veces nos volvemos egoístas y se nos olvida que podemos ayudar a los demás con **solidaridad, trabajo en equipo y sinergia**.

Alguien me dijo que la mano izquierda lava la derecha y ambas lavan la cara. *Al ayudarnos unos con otros podemos salir adelante juntos.*

Señor, yo confío en ti y pongo en tus manos todo aquello que supera mis capacidades. Creo en ti profundamente y sé que me guías y me llevas de la mano por el camino correcto para superar los obstáculos. Gracias Señor. Gracias Jesús. Santo Cristo, Cristo Santo.



EL IDEALISMO



El Idealismo y el Desencanto

El desencanto es producto de la idealización y de las falsas expectativas.

La gente no es como uno las idealiza.

Cada quien decide cómo vive su vida y nosotros las debemos aceptar tal y como son.

Una vez que aceptamos a las personas como son, podemos compartir con ellas aquello que mutuamente nos una y mantenernos alejados de aquello que nos pueda hacer daño.

Nosotros podemos influenciar a los demás con el ejemplo de nuestras acciones pero no podemos obligarles a que cambien.

La mejor vía para lograr influencia es compartir y educar, con las palabras y con las acciones.

El hecho de que eduquemos o demos una realidad no significa que todos la acepten. Hay quienes se ciegan ante lo obvio y viven un mundo imaginario creado en su mente con sus propios ideales. Mucha gente cree más en quienes representan sus frustraciones que en lo que están viendo y viviendo porque los han idealizado. Por eso existen las guerras lideradas y apoyadas por el fanatismo absurdo.

La gente sigue a los líderes que les dan la esperanza de un camino mejor en base a sus principios y puntos de referencia, sin embargo, mucha gente equivoca estos principios y hasta hicieron crucificar al hijo de Dios.

El liderazgo debe basarse en el servicio y el verdadero amor al prójimo. Quien hace uso de esto para su beneficio personal a través del abuso de poder y la corrupción es el peor pecador.

En los momentos más difíciles es donde debemos unirnos y aceptar que algo no se ha hecho bien para que juntos nos apoyemos y corriremos el camino.

No hay peor ciego que el que no quiere ver.

No debemos idealizar a la gente. Amemos a todos tal y como son. Unamos nuestras fuerzas para restaurar un camino perdido.



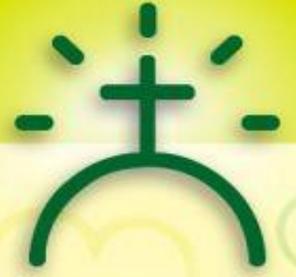
Jesús nos enseñó un camino de amor al prójimo sin violencia, liderando con el ejemplo verdadero de sus acciones.

El amor de Dios no idealiza a las personas sino que acepta a todo aquel que lo quiera recibir, sin ser excluyente.

Duele ver como mucha gente huye por la falta de oportunidades y por haber perdido la esperanza y la fe frente a tantas situaciones absurdas y peligrosas, sin embargo, no podemos criticarlos por ser valientes al buscar un camino diferente, sin violencia, alejándose de lo que consideran una amenaza. ¿Cuál será su futuro y cuál el de los que no lo hacen? Solo Dios conoce la realidad de cada quien.

Recientemente escuché a alguien decir que en el mundo los buenos somos muchos más pero los malos ocupan posiciones de mayor poder.

Señor, hoy elevo mi corazón y mi pensamiento hacia ti para darte gracias por la Fe y para pedirte que haya un cambio en todos nosotros que permita un futuro en el cual podamos salir adelante con el producto de nuestro esfuerzo, con amor y paz, sin que otros limiten nuestro potencial.



LA DESCONFIANZA



La Desconfianza y Cómo Vencerla

La desconfianza es una sensación muy desagradable que se basa en nuestras experiencias previas y en las situaciones de nuestro entorno.

Quienes obramos con buena Fe siempre confiamos en todos, sin embargo, cada vez hay más factores que nos generan desconfianza.

La confianza debe ser ganada en base a nuestros comportamientos, comenzando por ser responsables con nuestros compromisos.

La confianza se gana con las acciones no solo con las palabras.

Una vez que alguien que nos ha dado toda su confianza siente que le hemos defraudado, recuperar esa confianza costará diez veces más de lo que nos costó obtenerla originalmente.

La confianza no debe conducir hacia el abuso sino más bien hacia el servicio constructivo.

Lo que nos cuesta muchos años construir puede descoronarse en segundos cuando una conducta incorrecta acaba con la confianza.

En una situación de desconfianza es importante ser cautelosos para lograr conocer la verdad sin prejuzgar a los demás hasta asegurarnos de la realidad. Es entonces cuando debe haber una comunicación directa y sincera que aclare las cosas.

La Fe es una confianza plena en Dios que pasa por muchos desafíos difíciles de vencer.

Las dificultades que enfrentamos diariamente nos podrían generar una gran desconfianza, sin embargo, **quien tiene Fe y obra correctamente mantiene una actitud que le ayuda a superar todos los obstáculos.**

La felicidad es la capacidad de salir adelante con Fe por encima de las dificultades que se presentan.

La clave para ser felices es aceptar quienes somos y mantener una actitud de confianza y Fe en que podemos superar todas las dificultades, independientemente de las circunstancias que nos rodean.



Señor, hoy te doy gracias por las herramientas y los conocimientos que me has dado el privilegio de tener, y te pido que me des la sabiduría para ponerlos en práctica, de tal forma que pueda superar, con mi Fe y mis acciones, las dificultades que se me presentan, recuperando y manteniendo una actitud que me permita vivir feliz.



LA PRODUCTIVIDAD



El Fruto de Nuestra Vida

Nuestro comportamiento no debe basarse en ser buenos para que nos vaya bien, y si no nos va bien entonces ya no tiene sentido ser buenos. No debemos comportarnos en base a un interés por obtener algo y creer que seremos mejores que los demás porque nosotros somos buenos.

Nuestro comportamiento debe basarse en tener amor a Dios y a quienes nos rodean, más allá de lo que nos suceda. Al basarnos en el amor simplemente nos va a ir mejor por añadidura, y cuando algo no nos salga bien tendremos la fuerza y el ánimo para solucionarlo, gracias a nuestra Fe y convencimiento de que Dios está con nosotros.

No somos ni peores ni mejores que los demás.

Señor, eres mi luz y mi salvación. Contigo no temeré a nada. Eres el amparo de mi vida a quien debo entregar mi corazón. Tengo confianza en ti, y venceré toda situación compleja que se presente en mi vida.

Como personas de Fe tenemos el compromiso de dar fruto en nuestra vida. Dios nos está abonando con su palabra, firmeza y amor, esperando que produzcamos frutos de conversión, misericordia y justicia.

Nuestra vida dará fruto si logramos felicidad. La razón de ser de la vida es lograr la felicidad nuestra y de quienes nos rodean. Sin egoísmos, ni materialismo. Lo que le da sentido a la vida es poder compartir con otros, con misericordia, aportándoles transformación y disfrutando en el proceso, con ánimo, alegría y entusiasmo, contagiando la pasión.

Aprecio en mi corazón la fuerza del amor de Dios que me guía y me acompaña todos los días de mi vida, ayudándome a sentir alegría y Fe.



Trabajar y Descansar con Fe

Orar es contarle nuestra vida a Dios. Contarle acerca de lo que hemos dicho, lo que hemos hecho y lo que dejamos de hacer.

Saber trabajar es también saber descansar. La vida no se trata únicamente de trabajar a toda hora sino que necesitamos descansar para reponer nuestras energías.

Si las circunstancias nos hacen pensar que debemos trabajar sin parar olvidando nuestro descanso, eso indica que en lo que tenemos que trabajar es en nuestra Fe.

La Fe nos permite saber que las cosas se van a cumplir.

Ciertamente hay que llevar a la acción nuestros pensamientos para avanzar en el camino. Sin embargo, **cuando tenemos verdadera Fe, sabemos con total certeza que tenemos un guía que nos cuida y nos ayuda como lo hace un pastor con sus ovejas, por lo que nada nos faltará.**

Nosotros decidimos si queremos seguir a este guía y creer profundamente en su maravilloso poder para abrirnos el camino correcto y llevarnos de su mano.

Cuando creemos en Dios podemos orar contándole nuestras circunstancias y nuestra realidad, pidiéndole que nos ilumine para que cada paso que demos vaya en el sentido correcto. Demos gracias porque **con nuestra Fe viviremos más tranquilos y felices por saber que nuestras acciones y nuestro guía nos garantizan un futuro maravilloso.**

Dios tiene compasión y misericordia con nosotros al ver que día a día estamos trabajando con Fe, por eso **debemos tener confianza y no temerle a nada.**

Cuando Dios nos envió a Jesús fue con la intención de darnos un guía que, como un hermano mayor con más experiencia, nos agarra de la mano y nos asiste.

Muchas veces todo nos indica que sucederá lo peor, sin embargo, gracias a nuestras acciones y a nuestra profunda Fe, podemos cambiar esos resultados y convertirlos en algo favorable que nadie podría imaginar a menos que supiera lo que realmente es la Fe.

Cuando una persona con Fe llora, no lo hace por tristeza sino por el gozo y la alegría de saber que Dios está presente en su vida.



La paz en nuestro espíritu y en nuestro corazón está siempre presente cuando entendemos y aplicamos la verdadera Fe. **Esto crea una sensación de gozo y alegría** cuando nos damos cuenta que seremos capaces de superar cualquier circunstancia sin importar cuan compleja parezca.

El universo conspira a nuestro favor cuando con Fe buscamos lograr nuestros sueños con las acciones necesarias. Más aún, **cuando juntos nos tomamos de las manos para apoyarnos los unos con los otros.**

Sí se puede vivir a la manera de Dios y lograr el éxito, porque el éxito se basa en lo que creemos y logramos, llenando nuestra mente y nuestro espíritu con la paz y la alegría que esto nos deja.

Gracias Señor por darnos el privilegio de entender esto y poder ponerlo en práctica para nuestro bien y el de todos los que nos rodean. Gracias por tu guía y por todos aquellos que cada día nos ayudan a cumplir nuestras metas. Nosotros nos comprometemos a ayudarlos también con nuestra Fe y nuestras acciones diarias.

Te amo. Amo a los que me rodean y me amo a mi mismo, respetando a todos y compartiendo con todos lo que me has dado el privilegio de tener.



Dios es nuestro Guía Protector

El creer en Dios es lograr agregar a nuestra vida un protector y guía para cuidar nuestro camino y nuestras acciones.

Cuando nos desviamos en nuestras conductas o comportamientos, **la guía de Dios nos recuerda “el deber ser”**, sobre lo que debemos corregir.

Cuando obramos con Fe y buena voluntad, somos el fruto de la vid que Dios como viñador cosecha.

Dios no existe en la vida para castigarnos sino para ser felices y que demos el mejor fruto.

Cuando no damos frutos podemos ser podados para no dañar el resto de la vid, por eso **debemos ser personas productivas que aportemos frutos a nuestra comunidad.**

Si has sido improductivo por las razones que sean, hoy es el momento de cambiar tu vida y buscar aportar algunos frutos a la vid para hacerte más feliz.

Podar duele pero ayuda. **Cuándo podamos en nuestra vida lo que nos daña, aunque duela, podremos crecer más frondosos.**

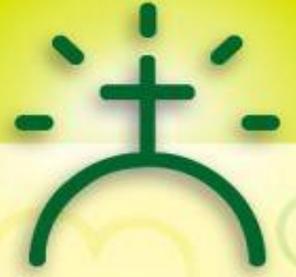
Señor ayúdame a ser una vid productiva, dándote gloria con mi vida, como buen ciudadano, quitando de mi aquello que me daña y no me deja ser frondoso, para generar buenos frutos que pueda compartir con todos.

Para permanecer unidos a Dios es importante saber que **con Él se nos facilita el camino**, por eso cuando logramos descubrir su amor queremos formar parte de su vida y sus principios, con amor, servicio, perdón y alegría, mostrándolo con nuestras acciones.

Cuando cumplimos con esta forma de vivir los resultados son lograr lo mejor, para nosotros y para los demás, con mucha comprensión.

Para ser comprensivos debemos tener la mente abierta, observando cómo somos y cómo nos comportamos con los demás. **Busquemos comprender en lugar de tratar de ser comprendidos.**

Señor ayúdame a ser más comprensivo.



EL COMPORTAMIENTO



Conductas Deseadas vs. Indeseadas

Cuando demos retroalimentación a una persona es bueno comenzar por hablar de los aspectos positivos y luego de las conductas no deseadas que hayamos observado, para finalmente hablar de las conductas deseadas.

Cuando hablemos de las conductas o comportamientos no deseados podemos hacer referencia a terceros, sin embargo, cuando hablemos de las conductas deseadas es mejor hacer los ejemplos en base a nosotros mismos.

Una de las conductas indeseadas es la hipocresía. **Nadie es perfecto todos podemos equivocarnos**, sin embargo, **debemos ser coherentes entre lo que decimos y lo que hacemos** porque de lo contrario estaríamos siendo hipócritas.

Algunas personas dicen cómo se deben hacer las cosas, pero no las practican, esa es una conducta no deseada.

La fe no es obligatoria, la fe nace del corazón. La fe no debe representar una carga para ninguna persona.

No somos perfectos, sin embargo debemos practicar día a día con esfuerzo lo necesario para tener un comportamiento coherente con la forma en que decimos que se deben hacer las cosas. Para ello **necesitamos fuerza de voluntad, Fe y muchas ganas de hacer las cosas bien hechas.**

En general, en lugar de estar viendo las conductas incoherentes de los demás, es bueno primero ver las conductas coherentes o incoherentes propias para poder corregirlas y no caer en hipocresía.

Otra conducta indeseada es la constante búsqueda del poder. El poder corrompe para quien no está preparado para manejarlo.

Aquellos que buscan ser aplaudidos a través del poder caen en una trampa de la enfermedad del poder.

Es importante buscar el crecimiento profesional y para ello formarse, sin embargo esto no se debe hacer para enfocarse en la búsqueda del poder sino en la búsqueda del mejoramiento personal.

Lo que tiene que caracterizar al ser humano es el servicio.



El servicio es una ética existencial. La pregunta que todos nos debemos hacer constantemente es ¿Cómo podemos ayudar a los demás?

Mientras más alto lleguemos con nuestros cargos, mayores servidores debemos ser para los demás.

Cuando se escoge o se elige a alguien para un cargo público o para un cargo de gran responsabilidad, lo que se está eligiendo es a alguien para que ayude a mejorar el servicio en esa organización, por eso **debe ser el primer servidor.**

Muchas personas quieren crecer en sus organizaciones y escalar para ser servidas y justamente es lo contrario lo que se debe buscar, crecer para servir a los demás.

Señor dame un corazón sencillo para seguir por el camino correcto en tu presencia.



Pensar, Sentir y Obrar

Nuestro modo de vida depende de diversos factores.

En primer lugar **nos afecta nuestro modo de Pensar**. Comencemos entonces por tener **Esperanza**. Aunque estemos pasando por situaciones complejas, la Esperanza nos ayuda a seguir adelante. Debemos también mantener la **Obediencia**, buscando cumplir con la voluntad de Dios en nuestro comportamiento. A su vez, tener **Paciencia** es una gran virtud que depende de nuestros pensamientos. La vida no es cuestión de un instante, sino que es un largo proyecto que debe evolucionar sin ansiedades, con optimismo y con un objetivo sublime que cada uno debe descubrir para sí mismo.

En segundo lugar **nos afecta nuestro modo de Sentir**, que debe comenzar por la **Solidaridad**, sin centrarnos únicamente en nosotros mismos, siendo indiferentes a los demás, sino teniendo empatía y ayudando a los demás en todo lo que esté a nuestro alcance. Esto no es tener lástima por los demás, sino sentir compasión y obrar en función de eso. Por ello, es fundamental ser **Misericordiosos**, construyendo comunidad. Nuestro sentir por los demás debe ser también **Liberador**, al ejecutar en comunidad acciones que ayuden a que los demás se puedan liberar de sus dolores y preocupaciones. Así, también debemos sentir **Alegría** por el bien de los demás, eliminando la envidia y el rencor, generando y promoviendo la Alegría para todos.

Y, en tercer lugar, **nos afecta nuestro modo de Obrar**. Al respecto, lo primero es entender que, por sobre todas las cosas, debemos actuar con sentido de **Servicio**, con entrega a los demás, sobre todo a aquellos que no tengan como pagarnos porque son los que más nos necesitan. A su vez, debemos saber **Perdonar**. Muchas veces nos cuesta mucho perdonar, sin embargo, el que no perdona es el que más sufre las consecuencias de su sentir. Cada vez que perdonamos a alguien, nosotros también somos perdonados. Finalmente, debemos **actuar en forma Coherente**, es decir, tiene que haber **consistencia entre nuestra forma de Pensar y Sentir con nuestra forma de Obrar**.

Todo esto es lo que se aprende cuando analizamos la vida de Jesús y entendemos su doctrina. Qué bueno sería que cada uno de nosotros, en el ámbito en el que nos toca desenvolvemos, apliquemos este modo de vivir para el beneficio mutuo basado en el Amor.



LA VOCACIÓN



¿Sabemos Quiénes Somos yCuál es Nuestra Vocación?

Para ser felices debemos saber primero quienes somos.

Muchos están confundidos y no saben quiénes son, sin conocer sus **realidades, habilidades y defectos**, y terminan viviendo lo que no son y lo que no soñaron ser.

Todos tenemos defectos y virtudes. Cuándo tenemos claro quiénes somos no envidiamos lo que tienen los otros y por ende no buscamos quitárselos.

Cuando nos conocemos, realmente sabemos cuál es nuestra misión y nuestra vocación.

Quien actúa con vocación lo hace apasionado porque ama lo que hace y por eso lo disfruta.

Cuando actuamos sin vocación nos sentimos infelices y buscamos excusas para justificar nuestra insatisfacción.

La vida es para disfrutarla por eso debemos conocer bien nuestra vocación teniendo así claras nuestras habilidades y fortalezas para ejercerlas apasionadamente.

Señor, hoy te damos gracias y te pedimos para que nos ayudes a descubrir nuestra vocación y a poder ejercerla con pasión y felicidad. Ayúdanos a motivarnos para seguir adelante superando los vacíos, miedos e incertidumbres que tenemos dentro, consiguiendo la pasión y el entusiasmo por lograr nuestras metas.

Gracias Señor porque sabemos que lo que te estamos pidiendo nos lo vas a conceder.



LA REALIDAD



Acércate a Dios con los Pies en la Tierra

El Señor sabe lo que realmente somos y siempre está a la espera de que lo aceptemos. Nunca nos rechaza.

Esta relación es personal e íntima.

La forma como nos acercamos a Dios es a través de la oración, abriendo nuestro pensamiento y nuestro corazón en una comunicación sincera y transparente, sin necesidad de pronunciar ninguna palabra y sabiendo que no podemos mentir.

Hablar con Dios es **hacer una reflexión** sobre nuestra vida, nuestras conductas y las acciones que realizamos para vencer las circunstancias (nuestra obra). Es saber interiorizar nuestras observaciones. Aprendiendo a escuchar. **Aprendiendo a valorar todo**, comenzando por lo más sencillo, desde una sonrisa hasta lo que muchos pueden considerar inútil. Creando una relación sublime y con gran entusiasmo en disfrutar la felicidad que podemos lograr con esta plenitud.

Al hacer oración debemos **dar gracias por el privilegio de vivir y pedir la guía en nuestro camino**, con la capacidad de saber escuchar.

Es fundamental que esto no se quede sólo en las oraciones, sino que lo llevemos a nuestras acciones diarias liderando con el propio ejemplo.

Ahora bien, ser idealista es fácil, lo difícil es ser realista y construir soluciones de progreso y no de retroceso.

Si queremos opinar sobre algo debemos primero trabajar para vivirlo y así poder tener el criterio correcto. Para dar un simple ejemplo, hay quienes critican a los empresarios pero nunca han generado empleo con sus propios medios sino quizá con los de terceros, ni generando ingresos para el beneficio de todos a través de los impuestos sino solo aprovechándolos.

Hay gente que pareciera vivir en un mundo de fantasía sin darse cuenta de la realidad que les rodea, e inclusive idealizando y defendiendo comportamientos que dañan a los demás. Siguiendo líderes que promulgan y ejecutan las confrontaciones y generan odio, inclusive hasta llegar a la destrucción de todo lo que ha costado mucho esfuerzo en ser construido.

A su vez, hay mucha gente que se queja pero no está dispuesta a salir de su zona de confort a pesar de que inclusive ese confort puede aumentar con un mayor esfuerzo y trabajo proactivo y emprendedor.



Pedimos a Dios que nos aleje de las malas influencias y nos ilumine nuestro pensamiento y sabiduría para poder entender la realidad, contribuyendo a construir sin descanso y con mucho entusiasmo un futuro mejor para todos. Sin confrontación sino con acciones que agreguen valor y atraigan por su positivo ejemplo.

Una vida espiritual que refleje los valores del amor propio y por el prójimo, nos hace parte de Dios para así ayudar y guiar con el ejemplo a los demás.

La fidelidad a estos principios nos garantizará una vida sana y exitosa.

Nada de esto es obligatorio. Todos somos libres de vivir como queramos. **Sin embargo, una vida equilibrada espiritualmente nos ayuda a ser más felices y mejores personas.**

Señor, hoy te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que nos ayudes a sacar adelante todas las tareas que nos has concedido liderar, superando las circunstancias y desafíos que nos imponen, gracias a nuestra Fe y nuestro trabajo continuo hecho con profundo amor.



LA AMISTAD



La Amistad

Mi madre siempre me ha dicho que **la amistad es como una pequeña planta que si no se riega no crece y se seca.**

Es sorprendente lo poco que muchos de nosotros le dedicamos a regar nuestra planta.

Un amigo es aquel que a pesar de la distancia y el tiempo, sabes que siempre estará allí para ti y tú para él.

Un amigo es quien te conduce a lo que te sana y no a lo que te daña.

Un amigo hace hasta lo imposible por la amistad luchando para vencer los obstáculos.

Los verdaderos amigos no son aquellos circunstanciales, no son aquellos que se relacionan por un interés.

Un amigo que tiene Fe la refleja en su amistad, a través del amor, la cotidianidad, el apoyo, el entendimiento.

Quien no tiene un verdadero amigo en quién apoyarse y a quien apoyar, tiene un vacío.

Muchas veces pensamos que nuestros amigos son aquellos con quienes trabajamos y para quienes trabajamos, si esto no se alimenta con el apoyo desinteresado, es solo circunstancial y temporal.

La amistad al igual que la Fe o el amor no se exige, se da voluntariamente.

A algunos nos cuesta regar y cuidar la matica de la amistad aunque entregamos nuestra vida al servicio de los demás, sin intereses materiales. Quizá muchos no se dan cuenta de esto y hasta son capaces de pensar lo contrario. Pido perdón a todos por mi falta de sabiduría para saber reflejar de mejor manera mi amistad y doy gracias a Dios por el privilegio que me ha dado para liderar y proveer mis servicios a los demás haciéndolo con amor y desinterés, tal y como me lo han enseñado mis padres, mi principal ejemplo de esto.

Un amigo es aquel que te ama aunque tú no tengas nada para darle y no le seas útil.



La amistad es un sentimiento y una relación sublime que inclusive supera a las relaciones familiares.

Que hermoso es saber que cuentas con alguien, sin falsas caras, sin obstáculos, sin intereses, con voluntariado.

Una verdadera amistad perdona los errores de los amigos y pide perdón por los errores cometidos.

Un amigo sabe escuchar e interpretar los estados anímicos de su amigo, respetando y animando a salir adelante, más con acciones que con palabras, sabiendo cuando callar y cuando hablar.

Señor, hoy te doy gracias por mis amigos, y te pido que me des sabiduría para regar y saber cuidar con amor las amistades, sin interés y con entrega y agradecimiento.



La Amistad con Dios

La amistad es una relación maravillosa en la cual tenemos un apego que nos ayuda a solidarizarnos y apoyarnos entre nosotros.

Dios es amistad. No debemos temer a Dios sino ser sus amigos tal y como Él lo es con nosotros, obedeciéndolo y aceptando su amor.

La amistad es como una pequeña planta que si no se cuida ni se riega entonces se seca y muere.

Dios es nuestro Padre y nuestra relación con Él debe ser de amistad y obediencia. Necesitamos recuperar la cercanía con Dios, que no nos quiere como sus siervos o sus esclavos sino como sus amigos.

Ser amigo supone hablar con los amigos. Debemos vivir en un diálogo permanente con Dios hablándole acerca de nosotros y nuestras situaciones. A su vez, *debemos presentarle nuestro amigo a los demás amigos.*

Ser amigos supone tratar de agradecer a nuestros amigos. Debemos agradecer a Dios porque Él hace lo posible por agradarnos.

Ser amigo supone tener un compromiso con nuestros amigos, en las buenas y en las malas. Muchas veces las dificultades hacen que perdamos el compromiso con Dios. Debemos saber que si Dios está con nosotros nadie puede estar en contra de nosotros.

Ser amigo supone celebrar con los amigos la alegría de la vida.

La vida no es solo trabajo y productividad sino también es disfrutar del amor que Dios nos da, contemplando y gozando la familia, las cosas sencillas, un atardecer, un juego con los amigos y todo aquello que nos regala cada nuevo día, que no es material y que nos debe llenar de alegría.

Aún lo más grande y exitoso nace con la semilla más pequeña. Vivamos con la sencillez que la semilla de la palabra siembre en nuestro corazón.



LA VIDA



Nuestra Vida es un Regalo de Dios

Nuestra vida es un regalo de Dios. Nadie planificó su propio nacimiento sino que nació por decisión de otros.

Señor, te doy gracias por el don de la vida.

Este regalo debemos cuidarlo construyendo nuestra vida en forma responsable.

A su vez, **si nos han dado la vida entonces debe ser para algo**, y dar los frutos que se esperan de nosotros.

Dios nos ama y nos inspira a seguir el camino correcto. Nosotros somos libres de vivir nuestra vida como decidamos. Al mismo tiempo somos responsables de nuestras acciones.

En las decisiones de nuestra vida debemos tomar en cuenta que **si Dios nos ama entonces nuestra vida tiene sentido**. Por ende, podemos superar cualquier cosa para cumplir con nuestra misión hallando el propósito de nuestra vida.

Señor gracias por amarme.

El amor de Dios no tiene límites, es maravilloso.

Jesús entregó su vida por el amor a nosotros, luego de dar todo para enseñarnos y difundir su doctrina de bondad.

¿Cuánto hemos aprendido de este amor?

En nuestro diario vivir observamos cómo es tan fácil que el amor dure muy poco, y hasta se confunda con otras actitudes.

El amor es entrega, con actitudes sanas, dando todo lo que tenemos creyendo profundamente.

Crear no es decir sino hacer. No se cree solo con palabras sino con nuestras acciones.

Crear es apostarle al amor al prójimo y a nosotros mismos como lo hizo Jesús. Es apostarle al perdón y al servicio, es seguir su ejemplo.

Señor, ayúdanos a creer, con el ejemplo del profundo amor que nos has dado a través de Jesús.





La Vida es para Vivirla

La vida no es para malgastarla en lo superfluo sino para vivirla con intensidad en cosas trascendentes.

Muchas veces vivimos la vida pendientes de cosas que nos desgastan y contaminan cuando lo cierto es que no estamos obligados a hacerlo.

Nosotros decidimos qué alimenta nuestros oídos, porque eso alimenta nuestro corazón y nuestra vida.

Seamos críticos y escuchemos lo que realmente nos ayude a seguir adelante.

Para diferenciarse y sanarse hay que ser audaz y valiente, independientemente de lo que otros puedan pensar.

A veces a nosotros nos hace falta humildad para practicar nuestros deberes en lugar de solo exigir nuestros derechos.

La sencillez y la humildad son cualidades que nos ayudan a avanzar sin dañar a los demás en la búsqueda de nuestra sanación.

Para sanarnos lo más importante es la Fe.

Fe es creer plenamente, no es solo esperanza.

La Felicidad es una actitud no un fin. Ser felices es nuestra decisión de vivir con plenitud y alegría basada en la Fe.

El contacto con Dios es una relación personal porque todos somos únicos. Por eso podemos orar y contarle toda nuestra verdad, agradeciéndole y pidiéndole lo que necesitamos.

Cada uno de nosotros ha vivido bajo sus propias circunstancias, unas mejores y otras peores, sin embargo, *la actitud para superar estas circunstancias sólo depende de nosotros mismos y no de los demás.*

Más que buscar y pedir milagros lo que necesitamos es Fe para tener paz interior.



Quien se cree dueño del mundo vive con odio y genera odio. Por eso la actitud basada en la sencillez logra lo contrario.

Señor, hoy te damos gracias por nuestra vida y te pedimos que nos ayudes a superar nuestras circunstancias con Fe y paz interior. Sánanos. Tú conoces nuestros dolores y tristezas y puedes transformar nuestra vida. Ayuda a que todos los que nos rodean entiendan que con el odio y la prepotencia no es posible vivir en paz, y que solo con el trabajo en colaboración mutua podremos todos salir adelante.



LAS DEBILIDADES



Venciendo Nuestras Debilidades

Muchas veces nuestras debilidades nos hacen pensar que no seremos capaces de salir adelante, es allí cuando debemos recordar que **no estamos solos**, porque Dios está con nosotros para protegernos.

Otras veces el rechazo y la desilusión de recibir los “no” como respuesta nos entristecen y nos producen miedos y frustraciones. Debemos tener Fe porque el tiempo de Dios es perfecto y algunas veces tarda pero no olvida.

Todos tenemos fortalezas en las que podemos apoyarnos, a su vez es importante identificar y vencer nuestras debilidades para facilitar nuestro camino.

Es fundamental que sepamos **controlar nuestras emociones** ya que continuamente hay y habrá situaciones que retan nuestra capacidad para hacerlo y no podemos dejar que nos desgasten hasta inmovilizarnos. **Simplemente son desafíos a superar con la actitud correcta.**

A su vez, debemos ser capaces de revisar y corregir nuestros errores, reflexionando acerca de lo que nos hizo cometerlos, para **evitar caer en lo mismo nuevamente.**

El que mucho hace mucho erra, por eso hay que cuidar lo que se hace y como se hace, para disminuir los errores que nos pueden llevar a la mediocridad.

Todo lo que nos pasa en la vida es producto de nuestras propias decisiones por encima de nuestras circunstancias porque somos libres para construir nuestro destino.

Es importante mantenernos alejados de la fuente de las tentaciones y estructurar nuestra vida para no atraerlas.

En el camino de nuestra vida nos encontramos con muchas tentaciones que se presentan con facilidad pero que no son para nuestro bien y tratan de desviarnos del camino correcto, por eso debemos ser firmes para poder vencerlas y no caer por nuestras debilidades.

Hoy más que nunca se nos invita a convertirnos, pasando de ser débiles y conformistas a ser **fuertes y creyentes** firmes de que podemos salir adelante con nuestro esfuerzo, siendo eficientes y productivos, y llenos de **Fe como bordón para cada paso que damos.**



Quien obra bien y trabaja para salir adelante con honestidad, ayudando además a otros en el camino, no debe estar intranquilo.

Dios nos ama y gracias a nuestra Fe podemos tener la certeza de que siempre está con nosotros para que nada ni nadie esté contra nosotros.

Señor, hoy te damos gracias por el privilegio de vivir, y por todos aquellos que están a nuestro alrededor ayudándonos a mejorar y salir adelante, venciendo las tentaciones, y te pedimos que nos orientes, nos ayudes a superar nuestras debilidades y nos protejas siempre.



LA PERFECCIÓN



No Existe el Ser Perfecto

Dios está presente en la cotidianidad de cada uno de nosotros. Con nuestras historias buenas y malas. **No existe el ser perfecto.**

Es por eso que **debemos reconciliarnos con nuestra propia historia.**

No nos dejemos de amar a nosotros mismos por las circunstancias de nuestra vida.

El odio no le hace bien a nadie. Debemos aprender a amar y perdonar, aún a nuestros enemigos.

Nunca es tarde para reflexionar sobre nuestra vida y cambiar los aspectos negativos, sin echar atrás, sino **viendo hacia adelante.**

Hoy pido a Dios que actúe en mi historia y la tuya, para que nos muestre el camino de la verdad, el amor y la paz, guiándonos con su luz. Él conoce nuestra realidad y nuestra incertidumbre y puede sanarnos, tomándonos de la mano para ayudarnos a seguir adelante, con justicia y dignidad.



LA LIBERTAD



Somos Libres para Vivir Como Creamos Conveniente

Para los que creemos en Dios la vida nos ha sido dada por El **con la libertad para vivirla como creamos conveniente**. Debemos ser servidores dependientes de Dios pero libres para vivir como queramos. *A su vez, somos los únicos responsables de las consecuencias positivas o negativas de nuestras acciones.*

Señor, hoy te pido que me ayudes a liberar las cadenas que me he creado y que atan mi libertad.

Algunas personas pierden su libertad porque así lo deciden y viven atados con cadenas creadas por sí mismos, por ejemplo, cuando son dependientes de los vicios como el cigarrillo o el alcohol, o cualquier otra actividad que desequilibra su balance personal.

Cada uno de nosotros tiene un Don según nuestra propia capacidad, y está de nuestra parte descubrirlo y llevarlo a su máxima expresión, enfocándonos en mejorarlo cada día.

Si queremos ser felices, debemos vivir sencillamente el Don que Dios nos dio.

No está bien pensar por qué Dios no nos dio un Don en particular, envidiando los Dones de los demás, comparándonos continuamente. Siempre existe alguien que tiene más que nosotros.

Los Dones son de las más diversas características, desde los Dones humanistas hasta los dones científicos y espirituales. **Lo importante es que cada uno de nosotros debe concentrarse en el Don propio para desarrollarlo al máximo sirviendo a los demás y siendo feliz en el proceso.**

Es importante ser responsables con los Dones que hemos recibido porque llegará el momento en que daremos cuenta de lo que hemos hecho con ellos.

Gracias Señor por los Dones que me has dado, gracias por enseñarme a valorarlos y a ponerlos en práctica para mi beneficio y el de los demás.

Nuestra labor en la vida es ser útiles y dar frutos con felicidad, siendo los mejores en nuestro oficio con gran productividad, y no echándonos a morir sin luchar porque creemos que no seremos capaces de generar esos frutos.

Tenemos que salir adelante volviéndolo a intentar, con Fe en nosotros mismos.



Cuando estamos en el proceso de cumplir nuestras responsabilidades ejecutando nuestros dones, lo mejor es hacerlo con **una gran actitud positiva y comprometida**. Al hacer lo que nos gusta basado en nuestros Dones y Talentos, somos más felices y podemos llegar al gozo en plenitud. La felicidad no está en el dinero sino en la satisfacción de haber desarrollado a plenitud nuestros dones.

Si hay algo irrecuperable, es el tiempo perdido. No debemos malgastar el tiempo que Dios nos ha dado, sino por el contrario, aprovecharlo al máximo.

Dios espera que seamos capaces de producir frutos con los Dones que hemos recibido.

Señor, hoy te doy gracias por los dones que tengo el privilegio de saber, y te pido que me orientes y me ayudes a ponerlos en práctica para ser muy productivo y generar grandes frutos.



LA CREATIVIDAD



Para Crear Hay que Creer

Creer es importante para poder crear.

Cada día que pasa estamos co-creando. El asunto es qué es lo que creamos.

Para crear hay que ponerse a trabajar y aplicar nuestras mejores competencias.

Dependiendo de nuestras acciones, el resultado de nuestra creación puede ser bueno o malo.

Si creemos que podemos crear cosas buenas entonces lo lograremos. A su vez, también se pueden crear cosas malas creyendo en ellas. El resultado depende de nuestra decisión.

La actitud que tengamos influirá en nuestra capacidad creativa. El tener una actitud optimista y libre nos permitirá visualizar las soluciones y los resultados que podremos obtener.

Los sueños creativos solo se logran si pensamos y actuamos en forma diferente, comenzando por creer firmemente en nuestras metas y llevando a la acción nuestro plan para lograrlas.

El avance en el camino al logro de nuestras metas **depende de nuestra Fe en que lo podemos lograr. Fe es creer.** No es suficiente con la esperanza de que las cosas van a suceder. Esperanza no es Fe.

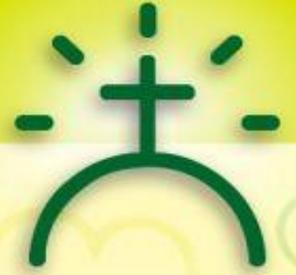
Aunque tengamos mucha Fe, creyendo firmemente en que podremos crear algo nuevo, esto sólo sucederá si nos ponemos a **trabajar con entusiasmo y pasión por lograr ese sueño.**

Los dones que tenemos no sirven si los dejamos pasivos, **hay que llevar nuestros dones a su máximo potencial con acciones.**

Para Crear, primero que todo tenemos que Creer en nosotros mismos.

Para lograr nuestras metas creativas podemos escuchar las opiniones de los demás, sin embargo, creer más en lo que dicen otros que en nosotros mismos, refleja la poca Fe que tenemos en lo que queremos crear.

Si queremos construir y crear cosas nuevas, **es necesario que nuestra mente y nuestro espíritu sean libres para poder generar ideas.**



Formar nuestro espíritu creativo y nuestra mente constructora requiere de nuestra mejor actitud para buscar y aplicar las habilidades y competencias que necesitamos.

Señor, hoy te damos gracias por llevarnos de la mano en nuestro camino creativo, y te pedimos que nos ayudes a aumentar nuestra Fe y capacidad para lograrlo.



EL RECHAZO



¿Por qué Algunos nos Rechazan?

Muchas veces somos rechazados por nuestras creencias espirituales y es bueno saber cómo reaccionar.

Lo primero que debemos saber es ¿Por qué nos rechazan?

Esto no es un problema o un rechazo personal. Lo que sucede es que no nos rechazan a nosotros sino a Jesús a través de nosotros.

Muchos nos rechazan porque para ellos somos diferentes y no entienden lo que hacemos.

Mientras más cerca estemos de Jesús, más alejados estaremos de quienes lo rechazan, simplemente porque menos nos entenderán.

Para ser cristianos debemos estar preparados ante el rechazo.

Señor ayúdanos a entender el rechazo y no reaccionar inadecuadamente.

Los discípulos comparten el destino de su maestro.

Por eso, cuando Jesús nos invita a ser sus discípulos nos dice “*carga tu cruz y sígueme*”.

La mayor parte de las persecuciones se dan por aquellos que no entienden quién nos ha enviado, aunque dicen que conocen a Dios.

Gracias Señor por habernos invitado a ser tus discípulos y por enseñarnos el amor. Te pedimos señor que protejas a los perseguidos por tu nombre.



LA COHERENCIA



Nuestras Conductas y la Coherencia

Cuando demos retroalimentación a una persona debemos comenzar por mostrar las conductas que no deseamos luego hablar de las conductas deseadas.

Cuando hablemos de las conductas o comportamientos no deseados debemos hacer referencia a terceros, sin embargo, cuando hablemos de las conductas deseadas debemos hacer los ejemplos en base a nosotros mismos.

Una de las conductas indeseadas es la hipocresía. Nadie es perfecto todos podemos equivocarnos, sin embargo, **debemos ser coherentes entre lo que decimos y lo que hacemos** porque de lo contrario estaríamos siendo hipócritas.

Algunas personas dicen cómo se deben hacer las cosas, pero no las practican, esa es una conducta no deseada.

La fe no es obligatoria, la fe nace del corazón. La fe no debe representar una carga para ninguna persona.

No somos perfectos, sin embargo debemos practicar día a día con esfuerzo lo necesario para tener un comportamiento coherente con la forma en que decimos que se deben hacer las cosas. Para ello necesitamos fuerza de voluntad, Fe y muchas ganas de hacer las cosas bien hechas.

En general en lugar de estar viendo las conductas incoherentes de los demás, debemos primero ver las conductas coherentes o incoherentes propias para poder corregirlas y no caer en hipocresía.

Otra conducta indeseada es la constante búsqueda del poder. **El poder corrompe a quien no está preparado para manejarlo.** Aquellos que buscan ser aplaudidos a través del poder caen en una trampa de la enfermedad del poder.

Es importante buscar el crecimiento profesional y para ello formarse, sin embargo esto no se debe hacer para enfocarse en la búsqueda del poder sino en la búsqueda del mejoramiento personal.

Lo que tiene que caracterizar al ser humano es el servicio.

El servicio es una ética existencial. La pregunta que todos nos debemos hacer constantemente es **¿cómo podemos ayudar a los demás?**



*Mientras más alto llegemos con nuestros cargos, mayores servidores
debemos ser para los demás.*

Cuando se escoge o se elige a alguien para un cargo público o para un cargo de gran responsabilidad, lo que se está eligiendo es a alguien para que ayude a mejorar el servicio en esa organización, por eso debe ser el primer servidor.

Muchas personas quieren crecer en sus organizaciones y escalar para ser servidas y justamente es lo contrario lo que se debe buscar, crecer para servir a los demás.

Señor dame un corazón sencillo para seguir por el camino correcto en tu presencia.



EL DESPERTAR



Estar Despiertos en la Vida

Es importante que estemos despiertos ante las situaciones de la vida, teniendo conciencia de nuestras acciones.

Muchas personas viven la vida como si estuvieran dormidos todo el tiempo.

Quien no sabe para dónde va, llega adonde no quiere.

Tarde o temprano tendremos que rendir cuentas de nuestra vida y es allí donde se verá el balance de cómo la administramos.

Velar es estar despiertos y rendir cuentas responsablemente de la gestión de nuestra vida.

Dios nos pide que nos mantengamos en vela en nuestra existencia.

Somos muy ágiles para dar excusas, pero eso no nos ayudará.

No sabemos cuándo será el momento de presentar nuestras cuentas, por eso debemos estar preparados siempre.

Estemos atentos y no nos dejemos atontar por nada ni nadie.

Señor, hoy nos invitas a pensar que debemos velar y así lo hacemos. Te pedimos que nos guíes en este camino de servicios, con salud, paz y prosperidad, dándonos el ánimo para salir adelante, mostrándonos las oportunidades, y ayudándonos en el camino a superar las adversidades sin perdernos en las incertidumbres y perdonando sin duda a quienes nos afectan.

Gracias Jesús, hermano mayor, por iluminar nuestro camino.



Estemos Atentos

Debemos estar listos y atentos siempre para servir a los demás, para trabajar y para darle sentido a la vida.

No podemos vivir la vida adormecidos, sino estar bien despiertos frente a todo lo que nos rodea, sabiendo las consecuencias de nuestras acciones.

Muchos jóvenes están desorientados y no están despiertos frente a la vida, y por ello pueden caer en situaciones indebidas. **Debemos ayudar a orientarlos e iluminar su camino.**

Estando despiertos podemos decidir correctamente lo que debemos hacer y lo que no debemos hacer. **No somos los dueños de la vida, sino solo sus administradores.**

No debemos desubicarnos ni perder las perspectivas, ni apoderarnos de lo que no es nuestro, sino estar atentos para cuando debamos entregar nuestras cuentas.

Es importante mantener las buenas relaciones con los demás construyendo una mejor vida en comunidad, sirviendo y siendo misericordioso, con generosidad, cuidando lo que nos encomendaron, así como cuidándonos a nosotros mismos, siendo buenos administradores para estar preparados correctamente.

Aquel que sabe que es fruto de la generosidad, siempre es generoso.

A quien más se le da, más se le exigirá al reportar sus cuentas.



Y Tú, ¿Estás a la orilla del camino?

Muchas personas están ciegas espiritualmente y están a la orilla del camino viendo cómo les pasa la vida.

Muchos esperan que sean otros los que tengan espiritualidad.

Más allá de lo que nos tenga retenidos, más allá de lo que se tenga que dejar para retomar las ganas de salir adelante, **debemos confiar en Dios.**

Jesús nos pregunta “Cómo quieres que te ayude” y nosotros debemos pedirle todo aquello que necesitamos.

Con Fe y esperanza el señor hará maravillas en nuestra vida.

No estamos solos cuando en nuestra vida se presentan los problemas, si llevamos a Dios en nuestro corazón.

Jesús siente compasión por los débiles y no rechaza a nadie. Jesús no cree que alguien es distinto de otros y acepta a todos por igual.

Si le pedimos con humildad nos extenderá su mano y con su toque nos hará nuevos, transformando nuestra mente y nuestro corazón, limpiándonos y liberándonos así de todo mal.



Tu Relación Personal con Dios

El Señor sabe lo que realmente somos y siempre está a la espera de que lo aceptemos. **Nunca nos rechaza.**

Esta relación es personal e íntima.

La forma como nos acercamos a Dios es a través de la oración, abriendo nuestro pensamiento y nuestro corazón en una comunicación sincera y transparente, sin necesidad de pronunciar ninguna palabra y sabiéndolo que no podemos mentir.

Hablar con Dios es hacer una reflexión sobre nuestra vida, nuestras conductas y las acciones que realizamos para vencer las circunstancias (nuestra obra). Es saber interiorizar nuestras observaciones. Aprendiendo a escuchar. Aprendiendo a valorar todo, comenzando por lo más sencillo, desde una sonrisa hasta lo que muchos pueden considerar inútil. Creando una relación sublime y con gran entusiasmo en disfrutar la felicidad que podemos lograr con esta plenitud.

Al hacer oración debemos dar gracias por el privilegio de vivir y pedir la guía en nuestro camino, con la capacidad de saber escuchar.

Es fundamental que esto no se quede sólo en las oraciones, sino que **lo llevemos a nuestras acciones diarias liderando con el propio ejemplo.**

Ahora bien, ser idealista es fácil, lo difícil es ser realista y construir soluciones de progreso y no de retroceso.

Si queremos opinar sobre algo debemos primero trabajar para vivirlo y así poder tener el criterio correcto. Para dar un simple ejemplo, hay quienes critican a los empresarios pero nunca han generado empleo con sus propios medios sino quizá con los de terceros, ni generando ingresos para el beneficio de todos a través de los impuestos sino solo aprovechándolos.

Hay gente que pareciera vivir en un mundo de fantasía sin darse cuenta de la realidad que les rodea, e inclusive idealizando y defendiendo comportamientos que dañan a los demás. Siguiendo líderes que promulgan y ejecutan las confrontaciones y generan odio, inclusive hasta llegar a la destrucción de todo lo que ha costado mucho esfuerzo en ser construido.

A su vez, hay mucha gente que se queja pero no está dispuesta a salir de su zona de confort a pesar de que inclusive ese confort puede aumentar con un mayor esfuerzo y trabajo proactivo y emprendedor.



Pedimos a Dios que nos aleje de las malas influencias y nos ilumine nuestro pensamiento y sabiduría para poder entender la realidad, contribuyendo a construir sin descanso y con mucho entusiasmo un futuro mejor para todos. Sin confrontación sino con acciones que agreguen valor y atraigan por su positivo ejemplo.

Una vida espiritual que refleje los valores del amor propio y por el prójimo, nos hace parte de Dios para así ayudar y guiar con el ejemplo a los demás.

La fidelidad a estos principios nos garantizará una vida sana y exitosa.

Nada de esto es obligatorio. Todos somos libres de vivir como queramos. Sin embargo, **una vida equilibrada espiritualmente nos ayuda a ser más felices y mejores personas.**

Señor, hoy te damos gracias por el privilegio de vivir y te pedimos que nos ayudes a sacar adelante todas las tareas que nos has concedido liderar, superando las circunstancias y desafíos que nos imponen, gracias a nuestra Fe y nuestro trabajo continuo hecho con profundo amor.



EL ÉXITO



Hoy Me Declaro VENCEDOR

Me declaro vencedor. Todo lo puedo en Dios nuestro salvador.

Para lograr grandes retos, **lo primero que debemos hacer es convencernos desde el inicio que ya los hemos logrado**, creernos vencedores y actuar de esa forma.

Si desde hoy actúo como vencedor, entonces ya lo soy, y lograré los retos en forma natural, porque los trabajo y me los gano.

Porque soy un campeón, los retos que me propongo los venzo todos, uno detrás de otro, creciendo día a día, fortaleciéndome con Fe, Pasión y Entusiasmo, en la Gloria de Dios.

Hoy declaro que superaré todos los obstáculos que se me presenten, que mi entorno no me afectará, que mi capacidad de vencedor fijará mi mente y mi espíritu en el cumplimiento de las metas y la superación de los retos que me he planteado, **disfrutando cada segundo de mi vida** por el privilegio que Dios me ha dado, y contagiando de gran entusiasmo a todos los que me rodean y en los que influiré con mi propio ejemplo, para hacerlos vencedores.

A partir de hoy seré un imán súper poderoso que atraerá el éxito y la prosperidad para mí, para mi familia, para mis colaboradores y para mejorar mi sociedad, generando grandes dones en tal forma que **los disfrutaré al máximo y podré compartirlos con todos**, de tal manera que todos mejoraremos y seremos cada vez más prósperos, más felices, más misericordiosos y más caritativos.

Dios me bendecirá porque soy y seré un ejemplo de vida sana, próspera, positiva, entusiasta, vencedora y maravillosa. Seré feliz y haré felices a los que me rodean.

Soy un Campeón. Somos Campeones. Soy un Vencedor. Somos Vencedores.

A partir de hoy, en mi mente, **en mi espíritu y en mis acciones sólo habrá espacio para el pensamiento positivo y la actitud del éxito**. En el entorno y los demás **sólo observaré los aspectos positivos que se abrirán y mostrarán frente a mí como revelaciones del camino a seguir**, maravillándome cada segundo de mi vida por los grandes privilegios y bendiciones que obtendré con mis acciones y mi entusiasmo en cada paso.

Desde hoy, **cada palabra que salga de mi boca será para compartir visiones positivas, para convertir en frases mis pensamientos creativos y contagiar a todos con mi entusiasmo**, atrayéndolos a compartir juntos el éxito y la prosperidad con la felicidad de una vida sana y



maravillosa, que nos llevará a hermosos lugares que anteriormente no nos hubiéramos imaginado y que desde ahora serán cotidianos.

Desde ya, **en mi mente y en mi espíritu no hay cabida para algo distinto a esta conducta y a esta actitud**, porque sé y actúo en favor de mi felicidad, mi éxito y mi prosperidad.

Me Amo. Amo a mi familia. Amo a mis colaboradores y Amo a mi sociedad. Lleno cada espacio que descubro con amor infinito, fe y prosperidad.

Dios me ha bendecido y esta bendición y actitud maravillosamente positiva estarán siempre por delante de cualquier otro pensamiento.

Desde hoy, desde ya, sonreiré desde que me levante en las mañanas, dando gracias a Dios por sus infinitas bendiciones, por cubrirme con su manto protector y bañarme con su caudal de amor, salud y prosperidad. Repartiré a todos estas bendiciones porque Dios me dará y me da el don de transmitir las.

Todo es posible en la gracia de Dios y en la Fe y el entusiasmo de todos nosotros.

Hoy es un día de revelación.

Así es y así será. AMEN.

Dios nos bendice y nos bendecirá a todos...



LA HUMILDAD



Aceptar las Críticas

Jesús fue enviado por Dios a guiarnos diciéndonos lo bueno y corriéndonos las conductas reprochables.

Muchas veces nos podemos sentir incómodos cuándo nos critican, porque la verdad duele. *Dichosos son aquellos que tienen a alguien que les diga la verdad y los corrija aunque les sea incómodo.*

Debemos aprender a escuchar las críticas constructivas, y a saber estar atentos para reconocer su diferencia con las mentiras y los falsos testimonios, para así poder corregir nuestro rumbo.

En la vida existen muchas situaciones que no comprendemos porque suceden, y de hecho puede que no estemos de acuerdo con que hayan sucedido, sin embargo Dios sabe porque son así, y debemos poder aceptarlo, pidiendo a Dios su misericordia.

No siempre la mayoría tiene la razón. Un ejemplo fue cuando la mayoría estuvo de acuerdo con crucificar a Jesús. Muchas veces terminamos haciendo las cosas porque vemos que otros las hacen, y esto no siempre es lo mejor. Debemos tener cuidado y no abandonar nuestras convicciones y valores por lo que los otros quieren.

Debemos pedir a Dios que no permita que nos quedemos solos por nuestra soberbia, nuestra terquedad y nuestros comportamientos erróneos, y que podamos abrir nuestro corazón para llenarlo de su buena voluntad.



LA TRISTEZA



Cómo Combatir la Tristeza

La depresión es tristeza acumulada. Por eso debemos saber cómo manejar la tristeza.

Lo primero es descubrir la razón por la cual estamos tristes.

Debemos analizar con detalle la verdadera razón de nuestra tristeza. Muchas veces estas razones no son importantes y pueden llegar a ser muy banales.

Luego debemos expresar nuestra tristeza para sacarla de nosotros. Unos lo hacen llorando, otros pintando, otros escribiendo poesía, otros haciendo ejercicio. Lo importante es no dejar la tristeza internamente.

Al expresar la tristeza debemos saber comportarnos. No se trata de hacernos daño ni a nosotros ni a alguien más. No se trata de crear más problemas, sino de buscar vías de expresión para liberarla.

Señor, hoy te pido que nos enseñes a expresar y liberar correctamente las tristezas.

Las tristezas tienen el poder de robarnos toda nuestra atención y nos impiden la capacidad de captar otras realidades.

Para contrarrestar esto **debemos esforzarnos en buscar conscientemente motivos de alegría.** Esto puede ser difícil pero siempre podemos encontrar motivos que nos llenen los vacíos que producen las tristezas.

Es buena idea hacer un listado de todos nuestros motivos de alegría, para poder descubrir los aspectos positivos y cambiar la dinámica de nuestra lógica mental.

Luego **debemos buscar la forma de ayudar a otros.**

Normalmente la tristeza nos hace pensar que somos inútiles y que no valemos nada. Por eso, al buscar ayudar a los demás nos damos cuenta que hay otros que también tienen problemas, para los que podemos ser útiles, y que además nos enseña que muchas veces los motivos de nuestras tristezas son muy superficiales.

Señor, te suplicamos que nos dejes ver los motivos para estar alegres. Gracias por nuestra familia, amigos, salud, trabajo, y por todas las bendiciones que nos das cada día que son todos motivos de amor y felicidad.



Finalmente, para acabar con las tristezas, luego de hacer todo lo anterior, lo más recomendable es **buscar mejorar nuestra espiritualidad.**

Dios no defrauda. Al comunicarnos con Dios a través de la oración, con mucha Fe, lograremos recibir su amor, llenando nuestros vacíos e interrogantes, elevándonos espiritualmente para poder enfocarnos en nuestras bendiciones.

Aunque haya muchas razones para estar tristes e inconformes, siempre habrá una razón espiritual para recibir y dar amor, de Dios y hacia los demás.

Si crees en Dios y haces oración con total transparencia, sabrás que no hay nada por qué desesperarse, ya que Él siempre tendrá la forma de sacarnos adelante.

Gracias Señor por sacar la tristeza de nuestra mente y nuestro corazón.



EL FRACASO



El Fracaso

Hay quienes fracasan muchas veces en la vida y no se explican por qué les sucede eso.

El Conformismo es uno de los factores que influyen para el fracaso. *No hay que confundir Fe con resignación.* Mientras que sea posible hacer algo por nuestra parte, debemos luchar para realizarlo sin ser conformistas y sin resignarnos.

Debemos tener ambiciones para esforzarnos a alcanzar nuestras metas. El límite que podríamos tener es ser perfectos, todo lo anterior significa que hay una oportunidad de mejorar.

La gente que fracasa muchas veces es muy Ingenua, y hay quienes confunden la bondad con la ingenuidad. Bondad es querer hacer el bien a los demás siempre, pero eso no significa que uno acepte todo con ingenuidad. Debemos analizar las cosas para que se hagan correctamente y prevenir lo que nos pueda afectar, cuestionando lo que sea necesario.

Para poder triunfar, primero tenemos que analizar en qué podríamos fracasar, sin ser idealistas y razonando lo que debemos hacer para evitar el fracaso.

Cuando somos ingenuos, muchos podrían aprovecharse de eso y dañarnos o abusar de nosotros. Cuando esto pasa solo una vez, podría ser producto de las circunstancias, cuando nos pasa muchas veces la razón puede ser nuestra ingenuidad y falta de análisis.

Otro factor del fracaso es el ser Inseguros. Esto en gran medida se debe a que hayamos sido sobre protegidos o sobre limitados por nuestros padres. *Para triunfar debemos ser capaces de confiar en nosotros mismos.*

Dios nos apoya y está con nosotros, pero nosotros primero debemos ser seguros de nosotros mismos.

Cuando analizamos bien las situaciones, no tenemos miedo para realizar las acciones que nos lleven al triunfo. **La firmeza y seguridad en la toma de nuestras decisiones es lo que nos lleva al triunfo.** La posición continua de las decisiones demuestran inseguridad.

Otro factor importante que produce el fracaso es la Falta de Preparación. Para lograr el triunfo, no es suficiente tener solo la actitud adecuada, sino que también debemos tener la aptitud para lo que queremos realizar, y esto solo se logra con la *preparación para el trabajo.*



Para triunfar debemos prepararnos en la adquisición de las habilidades necesarias para el trabajo que vamos a ejercer.

Finalmente, **para triunfar necesitamos tener Carisma**, es decir, tener la capacidad de caerles bien a los demás, de comunicarse correctamente y ser agradables. Esto no tiene que ver con la belleza física ni con “tener ángel”, sino con nuestra actitud para el “don de gente” y saber decir las cosas con amabilidad y claridad.

El carisma es una habilidad que se puede desarrollar. Todo depende de nosotros mismos.

Señor, Tú que eres nuestro protector, hoy te pedimos que nos ayudes con nuestros proyectos, nuestros planes y nuestros sueños, y te prometemos que trabajaremos y mejoraremos nuestras actitudes y habilidades para lograrlos con Fe.

Cuando sintamos que todo está perdido y que todos hemos fallado, oremos con Fe a Dios para que nos proteja y nos guíe con toda su fuerza y amor para salir adelante y triunfar.



El Fracaso y Cómo Superarlo

Hay situaciones en la vida en las cuales fracasamos y debemos aprender de esto para no recaer.

Lo primero que debemos hacer ante un fracaso es analizar las verdaderas causas que lo produjeron. Al llegar a la causa raíz podemos buscar la forma de corregir las fallas y evitar que sucedan de nuevo.

Muchas veces la raíz de nuestros fracasos son fallas en nuestras actitudes, comenzando por la codicia, la envidia, los celos, el poder, entre otras.

Las grandes tragedias humanas tienen estas actitudes como fundamentos.

Luego de analizar las causas, debemos entender que fracasamos porque hemos tomado las decisiones incorrectas. Por eso, tenemos que determinar cuáles decisiones fueron las equivocadas y qué razones emocionales y/o racionales las afectaron.

Muchas veces las decisiones equivocadas provienen del poco tiempo dedicado a las mismas, o del exceso de emocionalidad aplicado, o del exceso de razonamiento, entre otras muchas posibles razones.

La idea de encontrar las razones de nuestras malas decisiones es **lograr aprender qué es lo que no debemos hacer de nuevo**, lo que debemos evitar, las actitudes incorrectas, para así estar más centrados y no volver a fracasar.

El valor de la experiencia es muy alto, siempre y cuando hayamos aprendido algo de nuestros errores.

Una vez que hemos analizado todo esto, hay **tres actitudes que nos ayudarán en el futuro.**

La primera es **Cambiar**. No lograremos un resultado distinto si seguimos haciendo lo mismo. Para obtener nuevos y buenos resultados, tenemos que cambiar nuestro proceder.

Lo segundo es **entender que todo fracaso siempre abre nuevas Oportunidades**. Gracias a que no queremos cometer nuevamente un fracaso, tenemos la opción de identificar las Oportunidades y seguir el camino de aprovecharlas.



Finalmente, **debemos Auto-motivarnos para lograr el éxito que buscamos**, sin desfallecer, sino por el contrario, llenarnos de motivación para seguir empujando hacia adelante.

Señor, hoy te pedimos que nos ayudes a entender nuestros fracasos, ilumines nuestro camino y nos des la sabiduría para no volver a cometerlos, saliendo adelante con éxito.



LA EXPERIENCIA



La Experiencia de los Mayores

Mucha gente cree que ya no necesita la orientación de los maestros o de las personas mayores, porque todo lo puede conseguir en “Google”.

Conseguir Información no significa conseguir Conocimiento. Primero hay que estudiar y aplicar para poder decir que se ha aprendido.

No hay nada que remplace a la Experiencia.

Mucha gente no valora correctamente a la Experiencia. Sólo podemos decir que conocemos a profundidad algo, cuando hemos experimentado lo suficiente como para dominarlo.

Lo más valioso de nuestros mayores es justamente su Experiencia.

Quienes están dispuestos a escuchar pacientemente a sus mayores y pedirles sus recomendaciones sobre cómo proceder en la vida, estarán más propensos a cometer menos errores al aplicar lo aprendido.

Se dice que nadie aprende por las experiencias de los demás; esto es, que más allá de lo que estudiemos y de lo que escuchemos de los mayores, debemos llevar a la acción lo aprendido de tal forma que podamos adquirir nuestra propia Experiencia.

El buen alumno siempre debe superar al maestro porque recibe los conocimientos con mucha antelación respecto a lo que esos conocimientos les han costado al maestro, obtenidos gracias a su mayor Experiencia.

Para progresar hay que saber buscar, escuchar, discriminar y aplicar.



EL AYUNO



El Ayuno

El ayuno es un acto de libertad, para liberarnos de lo que esté afectando nuestra voluntad. No se trata de ayunar el alimento, sino de ayunar eso que afecta nuestra voluntad, de tal forma que podamos ser libres de lo que nos ata.

El ayuno además es un acto de humildad y de reconocimiento de que Dios está en nuestras vidas.

Debemos hacer un examen de conciencia para preguntarnos si estamos teniendo una buena relación con Dios, con quienes nos rodean y con nosotros mismos. **Esto es un acto de reconciliación.**

Debemos confiar en el Señor sin tener miedo porque él está siempre con nosotros. Dios fue capaz de entregarnos a su hijo Jesús como ejemplo de lo que está dispuesto a hacer por nosotros, por eso *debemos tener fe y confianza en Dios, creyendo en él porque siempre nos proveerá.* Debemos luchar, continuar, perseverar (a pesar de nuestras debilidades y fragilidad), y al final estará la gloria.

El ayuno nos limpia y además nos permite dar limosna y así ser caritativos con los más vulnerables.

En los momentos en que nos sentimos más débiles y estamos perdiendo la fe por todas las cosas que nos agobian, debemos hablarle al señor y decirle que nos guíe como un hermano mayor, debemos darnos un abrazo y orar junto a nuestros hermanos con los que siempre podemos contar, sintiendo así su presencia, diciéndole a Dios que nos rescate. **El señor nunca se olvida de nosotros y nos puede llenar con su gracia.**

La palabra del señor es viva y eficaz, al leer y estudiar la Biblia podemos comprender mejor el camino a seguir.



LAS DECISIONES



¿Cuál es el Camino Correcto?

Debemos seguir el camino correcto usando nuestros talentos, estando atentos y muy despiertos.

A veces, nuestra terquedad hace que nos desviemos del camino correcto. Sabemos cuál es el camino que debemos seguir, sin embargo, insistimos en hacer las cosas como no son y seguir el camino que no es. Luego, nos enfrentamos a problemas e inconvenientes que no hayamos como resolver.

Cuando seguimos el camino correcto somos más felices y encontramos alegría. Aunque se nos presenten los problemas seremos capaces de salir adelante ya que tendremos fe y esperanza y recibiremos la ayuda que necesitamos. *Cuando conocemos el camino correcto sabemos que no hay nada mejor, ni más grande, ni más satisfactorio que seguir andando por el mismo.* **Cuando abrimos nuestro corazón buscando con ganas y con ansias ese camino, recibimos el espíritu que nos guía.**

Cuando reflexionemos el por qué nos pasan las cosas, entonces sabremos que es porque seguimos por el camino que no era, y debemos retomar el camino correcto.

Muchas veces somos muy buenos para decir porque no servimos para algo, para sacar excusas y no hacer las cosas ni enfrentar lo necesario para poder emprender el camino correcto, reconociendo que los demás si pueden pero nosotros no, sin embargo, **todos tenemos grandes dones guardados que no hemos sacado a relucir.**

Se nos han dado talentos, capacidades, cualidades y habilidades que representan dones.

En la medida en la que avanza nuestra vida y adquirimos experiencia obtenemos más sabiduría. Nuestros mayores están llenos de sabiduría y debemos aprender a escucharlos. A su vez, *toda persona, independientemente de su edad, esta enriquecida con talentos, cualidades y habilidades* (sus dones, desde la comunicación hasta el conocimiento) que pueden ser destacados y aprovechados de la mejor forma, y que le pueden ayudar a seguir, y superar el camino correcto. **Debemos tener confianza en nosotros mismos y en los demás.**

No debemos tener temores ni angustias, nuestra fe (estando siempre atentos y muy despiertos), junto con nuestro esfuerzo y la puesta en práctica de nuestros talentos, cualidades y habilidades, nos ayudarán a prepararnos para recibir y hacer las tareas a realizar, con la autoridad y el poder



que se nos da para lograrlas. Cuando debemos responder por ellas estaremos preparados y alegres en demostrarlo.